

План — конспект открытого занятия «Футбол»

Подготовил Смирнов Юрий Иванович педагог дополнительного образования.

ГБОУ ДОД «Молодёжный творческий Форум Китеж плюс»

Цель: популяризация спорта, физической культуры, здорового образа жизни у детей посредством спортивно - развлекательных мероприятия

Задачи:

- закрепить знания детей о здоровом образе жизни;
- способствовать развитию у детей познавательных процессов: мышления, восприятия, внимания, памяти;
- способствовать развитию у детей физических качеств: быстроты и точности движений, выносливости, меткости, силы, ловкости;
- создать дружескую обстановку, хорошее настроение.

Место проведения: спортивный и музыкальный зал

Участники: старший и подготовительный возраст

Инвентарь: Музыкальный центр свисток, конусы, мячи, ворота

Ход праздника

Инструктор ф.к. – Здравствуйте, дорогие друзья.
Сегодня вас приглашаю на Всемирный день футбола.

Для начала: разминка мозга

Загадки

По полю команды гоняют мяч,
Вратарь на воротах попался ловкач.
Никак не дает он забить мячом гол.
На поле играют мальчишки в...

Любого ударишь –
Он злится и плачет.
А этого стукнешь –
От радости скачет!

Громко кричит,
Судье помогает,
Устали не знает.

От ударов я, взлетая,
Вдаль лечу во весь опор.
Я люблю влетать в ворота,

Слышать радостное

Он учит цели добиваться,
За олимпийский приз сражаться,
В соревнованиях побеждать
И бодрость духа не терять.

Сегодня к нам в гости пришел настоящий тренер о футболе.

Здравствуйте, дети! Я хочу вам рассказать о истории футбола и о том, какие мячи были раньше. Слушайте внимательно, потом я буду задавать вопросы.

Показ детям презентации на тему

Викторина.

- 1) С чего начинается матч?
- 2) Сколько игроков в каждой команде?
- 3) Как называется обувь футболиста?
- 4) Как называется покрытие футбольного поля?
- 5) Что получит футболист, затеявший драку на футбольном поле?
- 6) Как называется итог матча, когда у обеих команд одинаковое количество забитых голов?
- 7) Как называется игрок, который может ловить мяч руками?

А теперь эстафеты

1 «Ведение мяча ногой в прямом направлении»

(вперед и назад до ориентира)

2 «Пингвины»

(мяч зажат между коленями, шагать до ориентира (обойти) и назад)

3 «Забей гол»

(добежать с мячом в руках до черты, мяч на поле и забить гол в ворота)
(ведение мяча между предметами «змейкой» вперед и назад)

4. «Пенальти»

Участники каждой из команд поочередно бьют по воротам с вратарём соперника с шестиметровой отметки по 2 удара каждый (левой и правой ногой). Побеждает команда, забившая наибольшее количество мячей.

