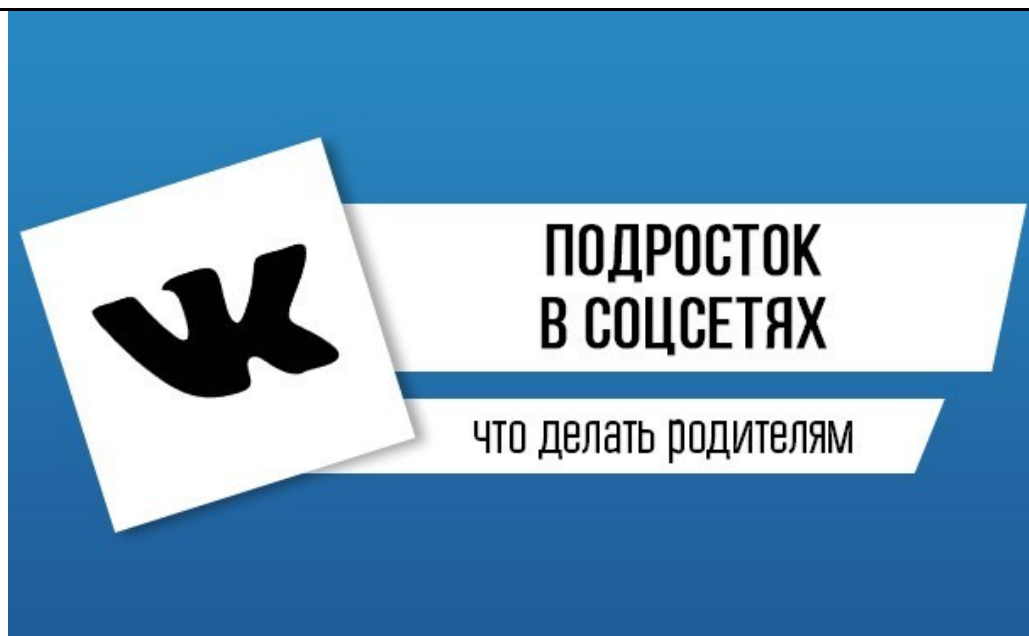


Как сделать безопасным общение подростков в социальных сетях: инструкции для воспитателей, родителей.



Рано или поздно, [подросток и социальные сети](#) встречаются. Родители не всегда даже знают, что их ребенок заводит страницу Вконтакте. Что уж говорить о том, чтобы отслеживать общение подростков в социальных сетях. Но, если вовремя и откровенно не обсудить правила безопасности в сети интернет, социальные сети в жизни подростков могут сыграть трагичную роль.

Как вести себя родителям, воспитателям, когда ребенок начинает свою интернет-жизнь, и что важно донести до него, чтобы обеспечить его информационную безопасность?

Если вовремя не объяснить ребенку правила поведения в интернете, проблемы могут возникнуть в самый неожиданный момент. Дети сталкиваются в сети с мошенниками, подвергаются травле. Многие поведением в сети могут неосознанно испортить себе жизнь «в реале».

По разным данным, дети начинают проявлять интерес к соцсетям в возрасте 10-12 лет. Они открывают для себя самые популярные площадки: «ВКонтакте» и «Одноклассники».

К моменту заведения аккаунта дети уже неплохо разбираются в интернете, и помощь родителей им вряд ли потребуется. Иногда мама с папой даже не знают, что их ребёнок активно общается онлайн.

Кира, 13 лет:

«Мама мне не разрешала пользоваться сеткой „ВКонтакте“, но она хуже понимает в этом, чем я. Я завела себе страницу год назад у подружки дома, её родители спокойно к этому относились. Всё время я общаюсь только с телефона, поэтому мама ничего не знает».

Увы, сеть — это небезопасная среда. Здесь, как в переполненном вагоне метро, собираются слишком разные люди. Одни просто едут по делам, другие крадут кошельки.

Подросток ещё не оброс бронёй, он доверчив и беззащитен, несмотря на желание выглядеть взрослым.

Многие юные пользователи соцсетей не задумываются о простых правилах. Они смело выкладывают подробную информацию о себе, с номером телефона и адресом, чекинутся везде, где бы они ни были, выкладывают массу личных фото. Объяснить ребёнку, почему это опасно, должны родители.

Важно также провести чёткий инструктаж по поводу общения в сети с незнакомцами. Детей нужно научить говорить чёткое «нет» на предложения списаться по электронной почте, созвониться, а тем более встретиться.

Марина, мама Оли (14 лет):

«Я знала, что дочка общается в соцсетях, но не думала, что могут быть проблемы. У нас с Олей хорошие отношения, поэтому она ничего не скрывала.

Однажды рассказала, что ей в почту пишет любовные письма странный мальчик. Я прочитала эти письма и пришла в ужас: по стилю поняла, что мальчик далеко не подросткового возраста.

Только тогда я посмотрела страницу дочери и обсудила с ней безопасность поведения в сети».

Анна, мама Алисы (13 лет):

«Мы с Алисой разговаривали о том, что в сети могут быть разные люди. Несколько раз проверяла её страницу, читала комментарии. Она осторожная девочка. Но проблема всё-таки появилась.

У неё стали быстро заканчиваться деньги на телефоне. Оказывается, она дарила друзьям картинки-подарки, и не понимала, что за каждую картинку она платит».

Подростки быстро понимают, что на их страницы могут прийти не только друзья. Но это не единственная проблема, с которой они могут столкнуться.

Троллинг, сетевая травля, неприятная и взрослому. А в 13-16 лет такое психологическое давление может стать причиной комплексов, неуверенности в себе. А для некоторых и вовсе оказаться невыносимым, и толкнуть [подростка к суициду](#).

Саша, 15 лет:

«Меня в прошлом году троллили. Почему — не знаю, как-то началось ни с того ни с сего. Заходишь утром в сеть, а там 100 комментов со всякими картинками ещё дурацкими, с подписями, какой я debil. Было очень противно и обидно.

В какой-то момент я уже и сам стал думать, что я debil, переживал. Потом удалил свою страницу, несколько месяцев не пользовался, а потом другую открыл. Но там уже такого не было, я только с друзьями общаюсь, они мне объяснили про троллинг».

Чем откровеннее и подробнее родители рассказывают ребёнку правила поведения в сети, тем лучше. Взрослые — опытные пользователи, нам часто не приходит в голову, что нужно объяснять элементарное. Например, поговорить про ответственность за контент.

Большинство детей воспринимают сетевое общение как игру. Они не понимают, что за экраном — живые люди со своими реакциями на увиденное. Это особенность детского восприятия: если не видишь собеседника, то его как бы и нет. Однако, он есть — такой же, как в жизни. Он может расстроиться, разозлиться, отвернуться. Сетевая шутка может обидеть, вызвать ответную реакцию.

Олег, 16 лет:

«Я поссорился с половиной класса и с классным руководителем. Выложил картинки с подписями про них всех. Думал, это смешно. Ещё думал, что в сети все условно.

В общем, со мной очень долго никто не разговаривал, даже учитель сквозь зубы. С некоторыми до сих пор в контрах.

Теперь понял, что сеть и настоящая жизнь — это одно и то же. В лицо я бы им это не стал говорить, значит, и в сети нельзя».

Алексей, папа Игоря (14 лет):

«У нас был страшный скандал, когда я залез в компьютер сына и увидел на его странице порнокартинки с подписями про его одноклассниц. Он думал, что это смешно. Я наорал на него, обозвал идиотом, запретил подходить к компу. Потом, через несколько дней, понял, что я тоже виноват. Надо было всё это объяснять».

Договаривайтесь с ребёнком о правилах сразу. Но не перегибайте с контролем, чтобы он не начал закрываться и не завёл вторую, тайную, страницу.

Ненавязчивая помощь с настройками, объяснение правил поведения, возможность заглянуть на родительскую страницу, обсуждение контента разных пользователей — это аккуратные шаги к взаимному сетевому доверию.

И, конечно, постоянные беседы о реальности происходящего в интернете и ответственности за собственное поведение.

Девять правил для подростков в помощь родителям, воспитателям

1. Говори в сети только то, что скажешь, глядя в глаза.
2. Не показывай информацию о себе никому, кроме близких друзей.
3. Не триви других.
4. Травят тебя — закрывай аккаунт.
5. Не рассказывай о себе незнакомцам.

6. Важно сказать «нет» предложениям о переписке, созвоне, встрече.

7. Троллинг — не повод для нервных потрясений.

8. У шутки могут быть далеко идущие последствия.

9. За экраном такие же люди, как ты, помни об этом всегда.

Источник: mel.fm