

Здоровьесберегающие технологии

№ п/п	<i>Здоровьесберегающие технологии, используемые в образовательной организации</i>	<i>Примеры</i>
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные</i> (направлены на физическое развитие занимающихся: закаливание, тренировку силы, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств. Реализуются на уроках/занятиях физической культуры и в работе спортивных секций.)	<p>Физкультурные занятия Спортивный досуг Дыхательная гимнастика Подвижные игры закаливание самомассаж профилактика плоскостопия утренняя гимнастика гимнастика после сна экскурсии и прогулки «Старт», Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина; Л.ВОЛОШИНА, Т.КУРИЛОВА Играйте на здоровье http://dob.1september.ru/article.php?ID=200600511 Дыхательная гимнастика Стрельниковой для детей. http://active-mama.com/dyxatelnaya-gimnastika-strelnikovoij-dlya-detej.html</p>
2.	<i>Здоровьесберегающие образовательные технологии, используемые в образовательном процессе</i>	<p>Динамическая пауза Дыхательная гимнастика Пальчиковая гимнастика гимнастика для глаз ритмопластика массаж стретчинг гимнастика мозга (кинезиологические упр-я для развития левого и правого полушария) точечный массаж</p> <p>Гимнастика для глаз по методике Э.С.Аветисова http://www.med39.ru/massage/m2.htm 1</p>
2.1.	<i>Организационно-педагогические</i>	Физминутки «Картотека к

	<p>(определяют структуру образовательного процесса, частично регламентированы СанПиНами, способствуют предотвращению переутомления, гиподинамии и других дезадаптационных состояний)</p>	<p>проведению образовательной деятельности» Музыкальная пауза «Аудиотека для каждой возрастной группы» Релаксация Ортопедическая гимнастика Профилактика и лечение плоскостопия упражнения, рекомендации http://www.boots.lact.ru/e/2811768-profilaktika-i-lechenie-ploskostopiya-uprazhn Физкультурные занятия Пензулаева Л. Физкультурные занятия в детском саду.</p>
2.2.	<p>Психолого-педагогические (связаны с непосредственной работой учителя/воспитателя на уроке/ занятии, а также с психолого-педагогическим сопровождением всех элементов образовательного процесса)</p>	<p>логоритмика психогимнастика арт-терапия, сказкотерапия коммуникативные игры артикуляционная гимнастика Занятия по психогимнастике http://мишуткина.школа.пф/load/psikhologicheskie_zanjatija_s_doshkolnikami/psikhologicheskie_zanjatija/140 «Программа психолого-педагогических занятий с детьми дошкольного возраста “Цветик-семицветик”» (комплексная программа) (Авторы: Куражева Н. Ю., Вараева Н. В. http://psy.su/psyche/projects/1428/</p>
2.3.	<p>Учебно-воспитательные (программы, направленные на формирование культуры здоровья и</p>	<p>Гигиенические процедуры Программы здоровья Тематические праздники здоровья</p>

	<p>мотивации к ведению здорового образа жизни, предупреждение вредных привычек; предусматривают проведение организационно-воспитательной работы со школьниками/обучающимися после уроков/занятий, просвещение их родителей)</p>	<p>Игротерапия Проблемно-игровые тренинги Физкультурные занятия Программа «Неболейка» (разработана ЦНО КемГУ А. В. Сапего, Н. Н. Кошко и др)</p>
3.	<p><i>Социально адаптирующие и личностно развивающие технологии</i> (обеспечивают формирование и укрепление психологического здоровья обучающихся, повышение ресурсов психологической адаптации личности: разнообразные социально-психологические тренинги, программы социальной и семейной педагогики, к участию в которых целесообразно привлекать не только обучающихся, но и их родителей, а также педагогов)</p>	<p>Уроки здоровья Практикум Конференции Родительские собрания папки передвижки буклеты информационные стенды спортивные праздники совместно с родителями конкурсы Л. Н. Шепелева Программы социально-психологических тренингов</p>
4.	<p><i>Лечебно-оздоровительные</i> (составляют самостоятельные медико-педагогические области знаний: лечебную педагогику и лечебную физкультуру, воздействие которых обеспечивает восстановление физического здоровья обучающихся).</p>	<p>Лечебная физкультура Витаминопрофилактика Аромотерапия Фитотерапия Кислородный коктейль Ингаляции Журнал здоровья Санитарно-гигиеническая деятельность всех служб ДОО Программа «Профилактика коррекция нарушений осанки у детей дошкольного и младшего школьного возраста» (сост. Л. П. Кушелевская, М. А. Зыкова, Г. Н. Хохлачева)</p>