

Физкультурный досуг «Веселое путешествие»

Программное содержание: доставить [детям](#) удовольствие, закрепить двигательные навыки. Приучать заботиться о своем здоровье. Воспитывать организованность, чувство дружбы.

Оборудование: [домик](#), елочки, игрушка зайчик, дорожки для ходьбы, телефон, игрушка котик, сундучок с угощением.

Ход досуга:

[Дети](#) входят в зал стайкой.

Ведущая: Здравствуйте, ребята. Сейчас мы с вами отправимся в лес. Становитесь друг за другом, мы отправляемся.

Шли по узенькой дорожке наши маленькие ножки,

Руки тоже помогали, все махали да махали.

Остановка. Сели. Встали. Снова дружно зашагали.

Превратились дети в мишек,

Прогуляться мишки вышли,

Бурые, мохнатые, мишки косолапые.

Превратились в петушков,

Ножки поднимаем

«Ку-ка-ре-ку, ку-ка-ре-ку», -

песню распеваем

превратились все в лошадок,

и теперь спешим, спешим,

на лошадках, на лошадках,

Резво скачут малыши.

Побежали наши ножки,

Побежали по дорожке,

И пока мы не устанем,

мы бежать не перестанем

А потом, а потом, мы опять пойдём.

Ведущий: Посмотрите, какие красивые елочки вокруг. За ёлочкой кто то прячется. Давайте подойдем поближе. Ой, это зайка! Зайка выходи, не бойся. Ребята пришли с тобой поиграть

Зайчик (чихает и кашляет)

Здравствуйте, ребята! А я все болею да болею... А вы тоже часто болеете?

Воспитатель: Мы заботимся о своем здоровье, и чтобы не болеть - каждое утро делаем зарядку.

Зайчик

А меня научите?

Воспитатель: Конечно, смотри и повторяй.

Общеразвивающие упражнения «Зайчики».

Посмотрите, на лужок,

Встали зайчики в кружок.

Не хотят болеть зайчишки –

Делают зарядку.

Повторяют ребятишки

С ними по порядку.

1. зайки сели на качели,

покачаться захотели.

Вверх и вниз, вверх и вниз –

Прямо в небо понеслись. *(качают руками вперед, назад)*

2. посмотрите, как же ловко

зайцы спрятали морковку.

Показали и опять – той морковки не видать *(прячут руки за спину и вытягивают вперед)*

3.наклоняемся вперед – каждый пусть морковь сорвет

хлоп – раз, еще раз,

урожай большой у нас. *(наклоняются и хлопают внизу)*

4. Приседают все зайчишки,

все зайчишки-шалунишки,

ножки дружно все сгибают

по коленкам ударяют. *(приседают, ударяют по коленям кулачками)*

5. раз, два, три, четыре, пять, зайки начали скакать

зайки начали скакать – как бы зайкам не устать.

Ой,пылинки к нам летят, нос щекочат у зайчат.

Дуйте-ка на них, ребята,

Отдохнут пускай зайчата. *(дуют на «пылинки»)*

Зайчик

Как здорово! Теперь я каждое утро буду делать зарядку! А теперь давайте поиграем

Игра «Зайка серенький сидит»

И ушами шевелит.

Зайка ходит в гости к людям.

Мы с ним вместе мыться будем.

Зайка вымыл рот и уши,

Он хороший, он послушный.

Он помоем также лапки,

Оботрет их чистой тряпкой.

Повторить игру 2 раз

Зайчик

Спасибо вам, ребята! Будьте всегда здоровыми и веселыми! *(прячется)*

Давайте отправимся дальше. Мы пойдём по узенькой тропинке и через болотце по кочкам. (дети идут по дорожке и прыгают из обруча в обруч) Ой, домик стоит. Кто же здесь живет? Давайте постучимся. Из домика выходит бабушка с котиком.

БАБУШКА: Кто это так веселился, кто моему коту спать не давал?

ВЕДУЩАЯ: А что ты, бабушка, такая грустная?

БАБУШКА: Заболел мой котик Васька.

Бедный мой котенок Васька!

Он сегодня заболел.

Бедный мой котенок Васька

Ничего с утра не ел.

У него и нос горячий,

Он не прыгает, не скачет,

А хозяйка горько плачет...+

Васька, Васенька!

Выздоровливай скорей,

Васька, Васенька,

Будет в доме веселей.

Будем мы с тобой играть,

И по комнате скакать...

Бедный мой котенок Васька,

ВЕДУЩАЯ: Обращается к детям, спрашивает, как можно помочь коту? (Ответы детей)
Давайте, ребята, позовем на помощь доктора Айболита. (Звонит по телефону)

Приходит Айболит, осматривает котика, дает советы бабушке. (Чтобы котик не болел, ему нужно закаляться, заниматься физкультурой, есть овощи и фрукты, как это делают ребята, а еще весело играть).

АЙБОЛИТ: Предлагаю научить котенка Ваську весело играть, но прежде я должен провести осмотр:

Попрошу всех ровно встать,

Что скажу, всем выполнять.

Все дышите!

Не дышите!

Наклонитесь!

Потянитесь,

Встаньте прямо,

Улыбнитесь!

Что ж, осмотром я доволен,

И никто из вас не болен,

Разрешаю всем играть

Айболит проводит игру «Отогрелись»:

1. «Разотрем ладошки, погреем их немножко». (3-4 раза)
2. «Теплыми ладошками умоемся, как кошки».

3. «Носик, носик повертели, согрели, согрели».
4. «Ушки, ушки повертели, согрели, согрели».
5. «Встали, покружились, повертелись, наши ножки согрелись».

БАБУШКА: Благодарит Айболита за советы, говорит, что котику стало лучше. Он стал веселый и предлагает поиграть в игру «Кот и мыши Провести игру 2-3 раза.

После игры Бабушка благодарит детей и достает сундучок с угощением:

Сундучок, сундучок!
Разукрашенный бочок,
Открывайся не скрепи, ??????
Нам сюрприз покажи!

Ведущий: Спасибо, бабушка и котик. Нам пора возвращаться домой. До свидания. А я предлагаю гномикам отправиться домой на веселом паровозике.

Дети становятся друг за другом, едут на поезде.