



БАСКЕТБОЛ

Выполнил:

Учитель физической культуры

Кротовской средней школы

Мердеев Геннадий Александрович

г. Ульяновск

История баскетбола

Зимой [1891 года](#) студентам колледжа Молодёжной христианской ассоциации из [Спрингфилда](#), штат [Массачусетс](#), вынужденным выполнять гимнастические упражнения, считавшиеся в то время единственным средством приобщения молодёжи к спорту, было очень скучно на занятиях физического воспитания. Однообразие таких занятий необходимо было положить конец.

Выход из казавшегося тупиковым положения нашёл преподаватель колледжа **Джеймс Нейсмит**. 21 декабря 1891 года он привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив восемнадцать студентов на две команды, предложил им игру, смысл которой сводился к тому, чтобы забросить большее количество мячей в корзину соперников.





Игра, получившая название «баскетбол», лишь отдалённо напоминала современный вид спорта. Ведения мяча не существовало, игроки только перебрасывали его друг другу, стоя на месте, и стремились затем закинуть в корзину, причём исключительно обеими руками снизу или от груди, а после удачного броска один из игроков забирался на приставленную к стене лестницу и извлекал мяч из корзины. Целью доктора Нейсмита было создать игру именно коллективную, в которую можно было бы вовлечь одновременно большое количество участвующих, и этой задаче его изобретение отвечало в полной мере.

В [1892 году](#) преподавателем физкультуры [Смит-колледжа](#) в [Нортгемптоне](#) (Массачусетс) [Сендой Беренсон](#) были разработаны первые правила [женского баскетбола](#)

Правила игры

Современные правила сильно отличаются от первых, которые содержали всего 13 пунктов и за многие годы значительно усложнились. В тоже время игра стала более зрелищной, интересной и динамичной.



В баскетбол играют две команды, по 5 человек от каждой из них. Современными правилами ФИБА численность команд ограничена цифрой 10, при участии же в турнирах, численность команд ограничивается 12 игроками.

цель игры в баскетбол - забросить мяч в корзину соперника, при этом по возможности помешав ему сделать то же самое. За каждый точный полевой бросок в зависимости от его дальности от кольца начисляется либо 2, либо 3 очка (6 м 25 см - трехочковая линия). За успешное выполнение **Мячом играют только руками. Ведется мяч штрафного броска 1 очко.**

обязательно только одной рукой. С мячом в руках (без ведения) игрок может двигаться лишь два шага, на третьем будет зафиксировано нарушение (пробежка). Если игрок с мячом в руках прекратил ведение, то он обязательно должен передать мяч кому-либо из партнеров - продолжать ведение после паузы запрещается. Подыгрывание по мячу ногой считается нарушением, случайное попадание или соприкосновение

Победителем в баскетбольном матче считается команда, набравшая больше очков за 40-минутный матч. Если к концу основного времени на табло равенство, то обычно назначается овертайм (дополнительное время). Каждый овертайм длится 5 минут. В ряде соревнований (например, четвертьфиналы Евролиги, Еврокубка, Еврочелленджа) в качестве итогового результата матча может быть зафиксирована ничья.

Игра начинается со спорного броска в центральном круге площадки и состоит из 4-х периодов по 10 минут каждый, разделенных между собой интервалами для отдыха игроков. Между 2-м и 3-м периодом интервал наибольший (15 минут).



С того момента, как мяч попал в руки игрока какой-либо команды, начинается отсчет времени, отведенного на атаку (24 секунды) - до истечения этого времени мяч должен быть выполнен бросок по кольцу противника, либо атака будет прервана судейским свистком и мяч будет передан баскетболистам второй команды. В течение 8 секунд мяч должен быть переведен со своей половины поля на половину поля соперника. При вбрасывании мяча или при исполнении штрафного броска действует правило 5 секунд: именно столько отводится на то, чтобы мяч покинул руки игрока. Нельзя и более 3-х секунд находится в штрафной зоне соперника (рядом с его кольцом).



Наиболее распространенные разновидности баскетбола

- ❖ **Кронум** — спортивная командная игра с мячом, которая была изобретена в 2008 году Биллом Гибсоном. Включает в себя элементы [футбола](#), [баскетбола](#) и [гандбола](#).
- ❖ **Максибаскетбол** ([англ. Maxibasketball](#)) — [баскетбольное](#) соревнование, в котором играют люди в возрасте от 30 лет.
- ❖ **Мини-баскетбол** — игра с мячом для детей в возрасте до 13 лет.
- ❖ **Стритбол** ([англ. Streetball](#)) — уличный [баскетбол](#). Появился в 1950-х гг. в бедных кварталах [США](#). От обычного баскетбола отличается количеством игроков — их 3, и зоной игры — половиной баскетбольного игрового поля.
- ❖ **Баскетбольный фристайл** - ([англ. Basketball freestyle](#) или Freestyle [basketball](#)) – вид спорта – искусства, суть которого заключается в выполнении различных трюков с одним и более баскетбольных мячей задействуя все части тела.





