

Яблочные посиделки

Цели:

- формировать у детей нравственные качества, основанные на народных традициях;
- расширять кругозор.

Задачи:

- заинтересовать детей участием в программе;
- дать возможность каждому ребенку проявить себя;
- создать атмосферу доброжелательности и творчества.

Звучит музыка. Выход ведущий.

Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые гости, ребята! Сегодня вы приглашены на праздник на котором мы будем чествовать

Появляется Ежик с корзинкой яблок (корзинка плотно укрыта, так что яблоки не видны

Ежик:

У меня здесь что-то есть.

Это «что-то» можно съесть!

Это «что-то» сладкое.

Круглое да гладкое.

Я нашел его в саду

Захочу – еще найду.

Это «что-то» сладкое.

Круглое да гладкое.

Много-много притащу.

Всех вас сразу угощу!

Это «что-то» сладкое.

Круглое да гладкое.

Дети:

Яблоко!



Ведущий:

Правильно, яблоко! Разрешите начать наш праздник «Яблочные посиделки».

Праздник яблок объявляю

Спелых, сочных, наливных,

Что на ветках поспевают.

Кто из нас не любит их!

Слайд 3. Сегодня у нас посиделки, что же это такое? Если мы заглянем в толковый словарь Ожегова, то прочитаем «Посиделки - вечеринка молодежи, сопровождающаяся каким-нибудь занятием, ручной работой». Вот и у нас сегодня «Яблочные посиделки»: поговорим о яблоке, поиграем с яблоком, поедем яблоко.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ЧАСТЬ

Ведущий:

Поведаю вам историю возрождения яблока. Она очень интересная, так как с ним связано много легенд.

Слайд 4. В древних мифах яблоки – символ знания, мудрости и солнечного тепла. Недаром яблоня считается священным деревом бога солнца Аполлона, имя которого происходит от того же корня, что и современное английское слово apple.

Слайд 5. В персидских странах бытует легенда о сорока яблоках. Там считают, что если загадаешь желание, а затем съешь одно за другим сорок плодов, предварительно подув на каждый, – желание непременно сбудется. Но если остановишься на тридцать девятом – все волшебство исчезнет, и на дом обрушатся несчастья.

Слайд 6. Яблоко раздора в древнегреческой мифологии — золотое яблоко с надписью «прекраснейшей», которое подбросила богиня раздора Эрида на свадебном пиру смертного Пелея и богини Фетиды за то, что её забыли пригласить на эту свадьбу. Гера, Афина и Афродита стали претендовать на это яблоко. Богини попросили Зевса решить этот спор, но Зевс повелел Гермесу передать яблоко Парису, чтобы тот присудил яблоко достойнейшей (суд Париса). Гера пообещала Парису власть и богатство, Афина — мудрость и воинскую славу, а Афродита — отдать в жены самую красивую женщину. И Парис признал самой прекрасной из богинь Афродиту. Исполняя свое обещание, богиня помогла Парису похитить самую красивую из смертных женщин — Елену, супругу спартанского царя Менелая. С этого похищения началась Троянская война.

После этого случая Боги невзлюбили яблоки. Греки не использовали яблоки в пищу, иначе как для уксуса. Зато нашли куда более приятную замену – виноград.

Слайд 7. Благодаря яблокам, Архимед открыл закон гидростатики (закон Архимеда). По легенде, он от злости на служанку стал топить яблоки, так как она не вовремя принесла, и в процессе этого занятия и сделал свое главное открытие.

Слайд 8. У древних ирландцев и шотландцев существовал обычай определять имя суженого. Молодой человек или девушка бросали в определенный момент через плечо на землю яблочную кожуру, где она принимала форму первой буквы имени предполагаемого возлюбленного или возлюбленной.

Слайд 9. В эпоху Возрождения яблоко было самым популярным фруктом в Европе. Тогдашние красавицы использовали его мякоть для косметических масок: ведь она отлично очищает поры и делает кожу упругой. Более того, от латинского слова *rotum* (фрукт) пошло французское слово *rotme* – яблоко, а от него – известное каждой девушке слово "помада"!

Слайд 10. Молодильное яблоко — предмет славянских сказок, делающий молодым того, кто его съест.

Слайд 11. Яблочный Спас — русское название христианского праздника Преображение Господне, в который по традиции освящаются новые сборы плодов и ягод, в дни предшествующей недели в Греции собираются первые урожаи винограда, в садах центральной России созревают первые яблоки и сливы.

Слайд 12. В геральдике яблоко является символом мира. Один из знаков власти монарха — держава, «державное яблоко», в отличие от скипетра — символа войны.

Слайд 13. Дикая яблоня одна из первых, известных плодовых деревьев, которая была культивирована человеком. Основоположниками здесь стали жители Малой Азии. Оттуда ее завезли в Палестину и Египет, а в дальнейшем древний Рим и Грецию. Из истории известно, за два века до нашей эры уже выращивали не меньше 25 сортов яблони. В наше же время они считаются самым съедаемым в мире фруктом.

Слайд 14. Яблоня — это самое плодовое дерево. Ученые насчитали не менее 10 тысяч сортов яблонь, которые вывели из различных сортов диких растений. Все сорта яблонь растут в разных климатических условиях, но местом, где яблонь очень много считается средняя полоса России, а самым знаменитым сортом яблок — янтарно-желтая, душистая, кисло-сладкая и хрустящая антоновка.

Слайд 15. Польза яблока неоспорима, и давно доказана. Известно, что яблоко эффективно снижает холестерин в крови. Вся его полезность заключена в пектине и волокнах. Нерастворимые молекулы волокон присоединяются к вредному холестерину, и выводят его из организма, что уменьшает риск закупорки сосудов, или появления сердечных приступов. Так же яблоко содержит и растворимые волокна – **пектин**, они же в свою очередь, связывают и выводят излишки холестерина из печени.

Свойства яблок, благодаря которым их полезно есть:

- Обладая противовоспалительными и бактерицидными свойствами, используются при заболевании инфекцией желудочно-кишечного тракта, хронических и острых колитов, дизентерии.
- Рекомендуют при хроническом холецистите, вялом пищеварении
- Чай из яблок снимает стресс, успокаивает нервную систему.
- При их регулярном употреблении, можно похудеть, потому что они не дают углеводам перейти в жиры. Благодаря этому яблочные диеты так популярны.
- Всего пару яблок надо съесть в день, чтобы снизить холестерин в крови

Слайд 16. Вред яблока. Большинство людей привыкло замечать в основном положительные стороны воздействия фруктов на наш организм. Но не стоит забывать и об отрицательных последствиях, которые могут появиться при употреблении этих фруктов.

Бытует мнение, что красные яблоки менее полезны, чем зеленые, так как в них содержится меньше витаминов. Людям, страдающим болезнями сердечнососудистой системы красные сорта желательно вообще исключить из питания. Вред яблоко может принести и зубной эмали, поэтому после употребления их в пищу, желательно прополоскать рот водой. Объясняют это врачи тем, что фруктовые кислоты при взаимодействии с сахаром, плохо влияют на зубную эмаль.

Вред косточек от яблок.

Синильная кислота, которая содержится в косточках этого плода, является сильнодействующим ядом для нашего организма. Если Вы все-таки решили съесть яблочных косточек, для пополнения йода в организме, то не стоит ими особо злоупотреблять, 5 штук Вам вполне будет достаточно.

СЦЕНИЧЕСКО-МУЗЫКАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Ведущий:

Пословиц наступает час.

Я вам их стану называть,

А вы попробуйте рассказать,

Что те пословицы таят,

О чем они нам говорят.

Ведущий произносит пословицу, а ребята объясняют, в каких случаях так говорят.

Слайд 17. Пословицы про яблоки:

- Яблоку негде упасть (очень тесно).
- Яблоко от яблони недалеко падает (когда идет речь о плохом поведении, унаследованном от родителей).
- Попасть в яблочко (точно что-то угадать или верно сказать о чем-то).
- Яблоко раздора (то, из-за чего возникла ссора).
- Запретный плод (то, чего нельзя делать, брать и т. п. — по запретному райскому яблоку) и т. д.

Ведущий:

А еще я знаю, что детки стихи про яблоки знают. Приглашаю ребят прочесть нам стихи.

Дети читают стихотворения

Слайд 18. У нас в саду под домом,
[Яблони](#) красавицы растут.
Осенью и летом,
Щедрый урожай они дают.

Слайд 19. На веточках плоды висят,
Среди листвы зеленой прочно,
И витамины в себе хранят,
Уж это дети знают точно!

Слайд 20. Мякоть сочна и ароматна,
Кисла, или сладка на вкус,
Вся разница от сорта,
Но их ведь много - это плюс!

Слайд 21. Чтоб болезни и простуды,
Не явились в гости к вам,
Ешьте яблоки и фрукты,
Без напоминанья мам,

Слайд 22. Весной зайдите в яблоневый сад,
И вы увидите красивые цветы,
Вдохните чудный аромат,
И станут явью заветные мечты!

Слайд 23. Инсценировка по сказке В. Сутеева «Яблоко»

Автор:
Снова осень у порога,
Желтых листьев очень много.
А на яблоне высокой,
Яблоко висит одиноко.
Заяц по лесу бежал,
Яблоко то увидал.

Заяц:
Яблоко висит высоко,
Достать его нелегко.

Автор:
Тут ворона прилетела,
Рядышком на ветку села.

Заяц:
Эй, ворона, помоги,
Яблоко моё сорви.
Ворона срывает яблоко, он падает, катится к ежу.

Заяц:
Спасибо, ворона (*видит ежа*)
А ты кто такой?
Яблоко отдай, постой!

Еж:
Это яблоко моё!
На меня оно упало,
Потому моим уж стало.

Автор:
К ежу заяц подбежал, яблоко отобрал.

Звери начинают спорить «Моё, моё!»

Автор:
Появился на поляне Мишенька – медведь.
Да как рявкнет на зверей, как начнет реветь.

Медведь:
Что такое, что шумите?

Все:
Дядя Миша, помогите.
По справедливости суди,
Яблоко это присуди.

Медведь:
Да-а, тут надо постараться...
Давайте вместе разбираться.
Кто яблоко нашел?

Заяц:
Я нашел.

Медведь:
Кто яблоко сорвал?

Ворона:
Я сорвала.

Медведь:
А кто его поймал?

Еж:
Я поймал.

Медведь:
Яблоко каждый достоин получить.
Надо его на равные части разделить.

Автор:
Яблоко на 4 части поделили,
И между зверями разделили.

Еж:

Это тебе, Заяц, - ты первый яблоко увидал!
Это тебе, Ворона, - ты первой яблоко сорвала!
Это мне, потому, что я поймал яблоко!
А это тебе, дядя Миша.

Медведь:
А мне за что?

Еж:
За то, что ты нас всех помирил,
Уму-разуму научил!

Слайд 24. Исполнение песни на мотив «Будьте здоровы» (муз. И.Любана)

Будьте здоровы
Живите богато
И яблоки ешьте
И в доме, и в хате.
Мы славно гуляли
На празднике вашем.
Нигде не едали
Мы яблочек краше.
У вас в огороде
И в городе вашем
Пусть расцветают
Сады еще краше.
Пусть будут в садочках
Все яблочки сладки.
И в жизни пусть будет
Все вам гладко.
Еще пожелать вам
Немного осталось:
Чтоб в день хоть по яблоку
Вам доставалось.
А если, на счастье,
И два вам прибудет.
То знайте, что доктор
Про вас позабудет!

Слайд 25. Исполнение частушек

1. Нынче праздник у нас,
Нынче яблочный спас.
Мы споем для вас частушки
И порадуем вас.
2. Мы на дереве сидели,
Яблоки сорвать хотели
Как подуло ветерком,
С яблоньки мы кувырком.
3. Мы с подружкой в сад ходили,
Яблоко мы там нашли.
Мы вдвоём его тащили,

Еле-еле донесли.

4. Утром, вечером и днём
Все мы яблоки жуём,
Ведь здоровым чтобы быть,
Нужно яблоки любить.

5. Мне вчера принёс Алёшка
Спелых яблочек немножко,
А сегодня приходил
И варенья попросил.

6. Нынче праздник у нас,
Нынче яблочный спас.
Спели все уже частушки
И порадовали вас.

КОНКУРСНАЯ ЧАСТЬ

Слайд 26.

Ведущий:

Отлично! Я могу сказать —
Ребята любят поиграть!
Сумеет всякий отличиться
И хорошо повеселиться!

Начинаются весёлые соревнования. В них принимают участие все желающие.

Собираем урожай

Участвуют 3-4 человека. Яблоки или предметы, их заменяющие, разбросаны по игровому полю. Участники должны с завязанными глазами собрать в корзины как можно больше «упавших с дерева» яблок.



Танец с яблоком

Участвуют несколько пар. Танцующие становятся друг против друга, зажав между лбами яблоко. Под веселую музыку пары исполняют любые танцевальные движения. Если яблоко падает, пара выходит из круга. Побеждает пара, оставшаяся в круге последней.



Плавающее яблоко

Опустите несколько яблок в таз с водой и расставьте соревнующихся вокруг него. Ребята по команде принимаются ловить яблоки, стараясь одновременно помешать соперникам. Побеждает тот, кому удастся поймать яблоко первым.



Висящее яблоко

Задача — без помощи рук попытаться откусить кусок от яблока, висящего на веревке.



Сбор яблок

Яблоки длинными крепкими нитками привязывают за черенки к веревке на расстоянии 10-15 см друг от друга. Участникам завязывают глаза, дают в руки ножницы, и они по очереди пытаются срезать яблоко.



У кого длиннее кожура (для родителей)

Каждый из участников по команде начинает очищать яблоко, срезая кожуру непрерывной ленточкой. Побеждает тот, у кого ленточка окажется самой длинной.



ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЧАСТЬ

Слайд 27.

Ведущий:

Вы были активными участниками конкурса «Наливное яблоко», и «Яблочной викторины». Вот наши победители и они достойны наград.

1. Представление победителей «Яблочной викторины»
2. Представление победителей конкурса поделок «Наливное яблочко»



СЛАЙД 28.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ КУЛИНАРНЫХ ЯБЛОЧНЫХ БЛЮД

1. Представление блюда и его защита.

Родители вместе с детьми представляют приготовленные блюда



СЛАЙД 29.

Ведущий:

День сегодня яркий,

Солнце и прохлада.

Вам корзину яблок

Принесла из сада.

Милости просим всех отведасть, угощения.

ФУРШЕТ. Фотосессия

Интернет ресурсы

<http://ast752.ru/poleznii-sovet.php?>

<http://www.diets.ru/post/805285/> - легенды о яблоках

<http://ds25.detkin-club.ru/articles/531> - сценка