Современные методики постановки различных видов танцев и проведения хореографических выступлений с детьми дошкольного возраста

Направление обучения «Хореография»

Одной из насущных проблем современного общества является двигательный дефицит у подрастающего поколения различных возрастных групп. Большое количество времени дети и подростки находятся в статическом положении, перед телевизором, за столом или компьютером. Это неотвратимо приводит к определенным проблемам в части физического здоровья. Развивается утомление определенных групп мышц и плоскостопие, нарушается осанка, появляется искривление позвоночника и отстает развитие основных качеств: ловкости и координации. Внедрение ритмопластики и хореографии в образовательный процесс, начиная с раннего возраста, помогает в решении данного вопроса наиболее оптимальным образом.

Источник: https://moscow-training.ru/choreograph-21.html