**Физминутка**  Приложение 11

В сторону откладываем учебник и тетрадь,  
В работе нужен отдых – это надо знать!  
Пальчики по парте отбивают такт,  
Словно на рояле играет музыкант.

А теперь мы встанем с ваших мест друзья  
И поаплодируем – без этого нельзя!  
Влево мы посмотрим, а затем направо,  
А теперь, ребятки, мы посмотрим прямо.

Глазками покрутим по стрелке часовой,  
Вверх поднимем ручки, сомкнём над головой.  
Сделаем глубокий очень вдох, друзья,  
Жить без кислорода нам никак нельзя.

Ручки опустили, на носочки поднялись,  
Сели, успокоились, работой занялись.  
Взяли мы учебник, взяли мы тетрадь,  
Снова мы готовы знания получать!