

# Виды развития мелкой моторики ребёнка

Выделяют несколько видов психофизического развития дошкольника:

- Зрительно-моторная координация обеспечивает визуальное восприятие движущихся предметов и соотносит его с движением тела, она определяет движение руки ребёнка во время письма или рисования, умение найти оптимальный способ выполнения графического задания, обеспечивает тактильную чувствительность.
- Графомоторное развитие позволяет правильно удерживать ручку или карандаш, определяет положение пишущей руки, включает пространственную ориентацию, в том числе на листе бумаги, чувство ритма.
- Психомоторное (двигательное) развитие включает выработку не только мелкой, но и крупной моторики. Причём крупная моторика считается базовой, без её достаточного развития ребёнок не сможет правильно отрабатывать мелкие движения.



Система занятий по развитию мелкой моторики в дошкольном учреждении учитывает особенности всех видов развития ребёнка. Ежедневно в занятия включаются упражнения, направленные на решение этой задачи. Педагоги привлекают к работе и родителей, потому что отработку мелких движений с детьми нужно проводить постоянно: во время игр, выполняя несложные поручения по дому, одеваясь и раздеваясь самостоятельно.

# Игры на развитие мелкой моторики в детском саду

Игра в жизни дошкольника — это основной вид деятельности. Через игру он знакомится с окружающим миром, у него формируется психика, происходит становление личности и физическое развитие. Упражнения, связанные с улучшением мелкой моторики, часто построены на повторении небольших движений пальцами. Ребёнку быстро надоеет выполнять такую работу, если не подать её в виде игры. Игровая деятельность повышает настроение, развивает воображение и фантазию, совместные игры с ровесниками пробуждают чувство коллективизма, а игры с участием родных объединяют семью. В детском саду упражнения по развитию мелкой моторики можно совмещать с разминкой занятия.

Вид игры	Примеры дидактических разработок
Пальчиковая гимнастика со стихами и потешками	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">«Пальчиковая гимнастика для детей 2–3 лет».</a></li><li>• Корчагина Ирина <a href="#">«Пальчиковые игры для детей 2–3 лет».</a></li><li>• Макашова Миляуша <a href="#">«Картотека пальчиковых игр для детей 2–3 лет».</a></li></ul>
Пальчиковые игры (гимнастика для рук)	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">«Пальчиковые игры для детей 3–4 лет в детском саду».</a></li><li>• Шабан Ирина <a href="#">«Картотека пальчиковых игр для детей младшего дошкольного возраста (3–4 года)».</a></li><li>• Гладышева Евгения <a href="#">«Дидактические игры по развитию мелкой моторики рук».</a></li></ul>
Игры на развитие тактильных ощущений	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">«Сенсорные игры для развития тактильных ощущений».</a></li><li>• Селезнёва Татьяна <a href="#">«Сенсорное развитие детей 3–4 лет через дидактические игры».</a></li></ul>
Самомассаж рук с мягким мячом, шишками, орехами, карандашами	<ul style="list-style-type: none"><li>• Хамзина Ильмира <a href="#">«Игры с мячом. Развитие мелкой моторики. Практические рекомендации».</a></li><li>• Масина Марина <a href="#">«Упражнения с природным материалом для развития мелкой моторики».</a></li><li>• Утте Инесса <a href="#">«Игры и упражнения с еловыми и сосновыми шишками в развитии ручной моторики у детей старшего дошкольного возраста».</a></li></ul>
Шнуровка, откручивание крышек, болтов	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">«Игры для развития мелкой моторики своими руками».</a></li><li>• Опринчук Антонина <a href="#">«Игры для развития мелкой моторики своими руками».</a></li><li>• Кудрявцева Лариса <a href="#">«Дидактические игры своими руками на развитие мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста».</a></li></ul>
Игры с прищепками, скрепками, нитками, пуговицами	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">«Игры с предметами для развития мелкой моторики».</a></li><li>• <a href="#">«Игры для развития мелкой моторики у детей дошкольников 5–6 лет».</a></li><li>• <a href="#">Игры для развития мелкой моторики рук».</a></li><li>• Быкова Татьяна <a href="#">«Картотека игр на развитие мелкой моторики».</a></li></ul>
Творческий труд, игры с бумагой, рисование	<ul style="list-style-type: none"><li>• Пшенникова Мария <a href="#">«Игры для развития мелкой моторики рук с использованием нестандартного оборудования».</a></li><li>• Кузьмина Ольга <a href="#">«Оригами как средство развития мелкой</a></li></ul>

моторики рук старших дошкольников».

- «Игры на развитие мелкой моторики для детей 5–6 лет в детском саду».
- «Значение и способы развития мелкой моторики у детей подготовительной к школе группы».