

Технологическая карта урока по теме: «Баскетбол» в 6 классе

Автор	Терентьев В.А. учитель физической культуры Овгортской ШИСОО
Предмет, класс	Физическая культура, 6 класс
УМК	В.И. Лях, А.А. Зданевич. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. М.: Просвещение. 2016г. Учебник физическая культура 5-7кл. предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И Ляха. 5-9кл.
Тема:	«Бросок мяча в кольцо»
Тип урока по целеполаганию:	образовательно – тренировочный, образовательно-познавательный.
Цель урока:	Овладение техникой передачи и ловли мяча, броска в кольцо.
Задачи урока:	<ul style="list-style-type: none"> • Обучение технике передачи и ловли мяча. • Развитие координации движений, внимания. • Воспитание дисциплинированности, умения работать с партнером и в коллективе.
Основные термины и понятия темы:	Бросок мяча с места. Бросок мяча по кольцу с двух шагов. Штрафной бросок. Бросок мяча в кольцо после ведения.
Планируемые результаты: -личностные	1. Формировать самооценку и личностное самоопределение к видам деятельности. 2. Формировать умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и

-предметные -метапредметные	<p>упорство в достижении поставленной цели.</p> <p>3. Развивать умение планировать, контролировать и давать оценку своим двигательным действиям.</p> <p>1. Формировать умение общаться со сверстниками в соревновательной деятельности.</p> <p>2. Развивать умение осознанно и произвольно строить речевые высказывания в устной форме.</p> <p>1. Совершенствовать технику броска мяча в кольцо.</p> <p>2. Закреплять понятие физических качеств: ловкость, быстрота, выносливость.</p> <p>3. Укреплять здоровье обучающихся посредством развития физических качеств, координационных и силовых способностей.</p>
Организация пространства	Спортивный зал.
Правила работы на уроке	Правила поведения в спортивном зале при игре в баскетбол.
Используемые виды оценивания	Зона ближайших достижений
Межпредметные связи	Анатомия
Формы работы	Фронтальная, групповая, в парах

Ход урока

I. Подготовительная часть урока.

1. Учащиеся построены в одну шеренгу.

Подготовка к Дню Защитника Отечества Рапорт командира, приветствие. строевые приёмы «класс, р

2. Учащиеся по команде командира выполняют повороты: "Налево!", "Направо!", "Кругом!". Затем учащиеся выполняют упражнения в ходьбе:

(Выполняя упражнения в ходьбе очень важно следить за осанкой, все движения должны быть завершёнными.)

Беговые упражнения:

- Приставными шагами, правым боком, затем левым боком.
- Змейкой
- Противходом скрестно

(Выполняя беговые упражнения необходимо соблюдать дистанцию 2 ш.)

Учитель: «С обычным шагом марш».

Упражнения для восстановления дыхания: «Вдох», «Выдох».

Учитель: комплекс ОРУ. В Движении

3. Учитель: «Сегодня мы с вами на уроке будем повторять бросок мяча в кольцо .а также все технические элементы баскетбола. Изучение будет проходить в разных ситуациях, от вас потребуется большое внимание и соблюдение т.б.»

Общеразвивающие упр. В дв.

- кисти рук
- предплечья
- шея
- плечи
- спина
- бёдра
- икроножные мышцы

Организационно-методические указания: Упражнения выполняются строго в заданном темпе, движения выполняются четко и до конца. Главная задача, выполнять с силой.

II. Основная часть урока.

Задание № 1

Учащиеся построены в две шеренги лицом друг к другу на расстоянии 4-5 м.

Упражнение № 1

У учащихся 1 шеренги мячи в руках. Передача мяча двумя руками от груди.

Упражнение № 2

У учащихся 1 шеренги мячи в руках. Передача одной рукой от плеча.

Упражнение № 3

У учащихся 1 шеренги мячи в руках. Передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола.

Упражнение № 4

Ведение мяча с обводкой партнёра с последующей передачей

Упражнение № 5

Выполнить 2 шага и сделать навесную передачу

Организационно-методические указания: задания выполняются в медленном темпе. Необходимо правильно выполнять технику приема и передачи мяча. Следить за движением рук, быстро уходить назад, важно быстро поймать мяч, сделать ловушку.

Задание № 2

Учащиеся делятся на 2 команды и выстраиваются лицом к щиту

Упражнение № 1

Выполняем ведение остановка прыжком бросок в кольцо.

Упражнение № 2

Выполняем ведение 2 шага прыжок бросок в кольцо от щита.

Организационно-методические указания: задания выполняются в среднем темпе. В данных упражнениях важно выполнять правильно технические элементы.

Задание № 3

Встречная эстафета

V. Заключительная часть урока.

Учащиеся выстраиваются в шеренгу по одному.

Учитель: «Класс, занятия закончить, строиться! Равняйся! Смирно! До свидания, ребята!» и подводит итог. (Так как это урок обучения, разбираются общие ошибки и те учащиеся, которые хорошо работали на уроке, оцениваются.)

VI. Домашнее задание. Подготовка к сдаче президентских тестов и ГТО.