**Здраствуйте, уважаемые коллеги!**

**Я рада вас приветствовать в этом зале! Сегодня мы с вами продолжим наше общение о**

**семейных традициях с точки зрения психологии и зачем их же заводить.**

 **Зачем нужны семейные традиции**

**Семейные традиции бывают разные: праздничные, ежегодные или даже ежедневные. Кроме весело проведённого времени они дают семье много полезных бонусов.**

**1)Чувство идентичности.** Традиции [позволяют](https://www.psychologytoday.com/intl/blog/in-flux/201405/5-ways-create-family-traditions) почувствовать, что мы не просто группа людей, а по-своему особенный и отличающийся от других круг близких.

**2)Сплочённость.** Совместные ритуалы располагают к общению, мы больше узнаём о родных людях и [становимся](https://www.hindawi.com/journals/tswj/2012/481471/) ближе друг к другу.

**3)Ощущение стабильности и безопасности.** Когда есть куда и зачем [возвращаться](https://www.psychologytoday.com/intl/blog/in-flux/201405/5-ways-create-family-traditions), проще сопротивляться панике и страху перед мировым хаосом и потоком тревожных новостей.

**4)Преемственность поколений.** Благодаря традициям мы [усваиваем](https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13645579.2014.854001) опыт, историю и культуру наших бабушек и дедушек.

**5)Ценности.** Именно с семьи начинается [взращивание](https://www.researchgate.net/publication/359492369_Family_logotherapy) ценностей человека, с которыми он потом идёт по жизни.

 «Глобально традиции можно назвать способом коммуникации — между людьми. И сейчас мы свами будем коммуницировать.

 Предлагаю Вам пройти Тест «Семья»

Я буду зачитывать вопросы, а вы все дружно на них отвечать. Внимание на экран. Подумайте и дайте ответ:

**1.  В каком месяце отмечается Международный день семьи?**

а) В мае;

б) В июне;

в) В августе;

 г) В сентябре.

*(Отмечается ежегодно 15 мая, начиная с 1994 года. Провозглашён Генеральной Ассамблеей ООН.)*

**2.  Какое выражение стало символом большой семьи?**

а) Трое в лодке;

б) Четверо за компьютером;

в) Пятеро в ванной;

г) Семеро по лавкам*.*

**3.**  **Есть буквенная семья, в которой, согласно многочисленным стихам, «тридцать три родных сестрицы». Что это за семья?**

*(Алфавит.)*

**4.  Какое растение олицетворяет собой одновременно и родного, и приемного родственника?**

*(Мать-и-мачеха)*

**5.  О какой русской игрушке эта цитата из энциклопедии: «Она олицетворяет идею крепкой семьи, достатка, продолжения рода, несет в себе идею единства»?**

*(О матрёшке)*

**6.   Как звучит русская «фруктовая» пословица о том, кто унаследовал плохое, недостойное поведение от отца или матери?**

*(«Яблоко от яблони недалеко падает»)*

**7.   Какую погоду не в силах предсказать синоптики?**

*(В доме, семейный климат)*

**8.   На Руси, когда вся семья собиралась за новогодним столом, дети связывали ножки стола лыковой верёвкой. Что символизировал этот новогодний обычай?**

*(*Это означало, что семья в наступающем году будет крепкой  и не разлучной*)*

*По окончанию теста задаем вопрос: Скажите пожалуйста, Какие вопросы были для Вас самыми интересными? Какие вопросы удивили Вас?*

*Если, все участники не отвечают, тогда предлагаю еще раз зачитать вопрос теста, снова не отвечают, давайте вместе порассуждаем и найдем правильный ответ.*

Спасибо, молодцы. Будем с Вами двигаться дальше!

Переходим к следующему интересному

**2) Психологическому игровому упражнению «Традиции моей семьи»**

Сейчас я предлагаю обратить внимание на цвет рамок ваших программок, которые помогут нам разделится на команды. У нас есть три цвета, а значит три команды. Каждая команда подготовит пантомиму на тему «Традиции моей семьи», команды соперников должны угадать, какую традицию изобразили коллеги. На творческий процесс вам 1-2 минуты. Команды готовы.

И так все команды, верно отгадали. Спасибо

**Вопрос** если у команды не получается угадать, просим показать еще раз пантомиму.

**2) Коллеги продолжаем дальше Упражнение «Ромашка – семейных традиций».**

Ромашка как мы знаем – это цветок самый распространенный на территории России, который стал символом семьи, любви и гармонии.

 **Перед вами ромашка**

Предлагаю оставить тот же состав команд и дополнить ромашку лепестками ваших семейных традиций. Для этого у вас есть лепестки.

По количеству лепестков мы увидим чья же команда богаче традициями. Время для выполнения задания 2-3минуты. Команды готовы

**Вопрос: Предлагаю представить, то что у вас получилось?** По очереди Красную команду, команду зеленых, команду желтых. Перечисляют свои традиции.

 Хочу, сказать, что у нас всех много традиций и у каждой семьи они разные, даже есть такие традиции, а которых мы

узнали впервые.

Думаю, вы со мною согласитесь, что самое важное в семейных традициях – это возможность сблизить всех членов семьи и показать значимость каждого.

 Спасибо вам большое за вашу активность и участие!!!!!