Прикладное значение плавания

Умение плавать – прикладной жизненно важный навык, необходимый каждому человеку. Для не умеющего плавать человека любое погружение в воду может закончиться трагически. Уже древние цивилизации умению плавать придавали государственное значение, приписывая обучать молодое поколение чтению, письму и плаванию. Известное изречение Платона « он не умеет ни плавать, ни читать» применялось для характеристики невежественного человека, недостойного называться гражданином. В наши дни задачи обучения навыку плавания не потеряла своего значения. По данным ЮНЕСКО, ежегодно из каждого миллиона людей, населяющих нашу планету, тонет около 120 человек. Как правило, это дети и подростки, не обученные плаванию. А каждый не умеющий плавать или хотя бы держаться на поверхности воды, оказавшись на берегу любого безобидного водоема, подвергает свою жизнь опасности. Умеющий плавать человек никогда не рискует жизнью, оказавшись в воде. Он знает, что либо доплывет до берега или какого -то плавсредства, либо сумеет продержаться на воде, пока не подоспеет помощь. Поэтому массовому обучению плаванию придается государственное значение, а плавание является базовой дисциплиной государственных стандартов и программ по физическому воспитанию подрастающего поколения. Обучение плаванию доступно людям всех возрастов. Занятия по обучению плаванию проводятся в яслях, детских садах, общеобразовательных школах, гимназиях, колледжах, вузах, летних оздоровительных лагерях, а также в группах начального обучения спортивных школ.

Умение плавать используется в разных условиях для решения определенных задач: доставание предметов со дна, ныряние в длину, переплавы вплавь с использованием подручных средств, оказание помощи тонущим.

В российской армии со времен Петра I и А.В.Суворова придавалось большое значение обучение воинов навыкам прикладного плавания. Эти традиции были продолжены в новой России организацией Всеобщего военного обучения трудящихся, а также во время Великой Отечественной войны.

В период Великой Отечественной войны только в 1943г. Было обучено плаванию около 500 тыс. человек. В боевых операциях на море, при высадке десантов и переправах умение плавать и держаться на воде в обмундировании и с оружием привило к победе наших воинов. Форсирование нашими войсками таких многоводных рек, как Днепр, Дон, Одер, явилось выдающимся образцом военного искусства.

Навыки прикладного плавания необходимы всем военнослужащим. Плавание в одежде, преодоление водных преград, ныряние в длину и глубину, плавание в экстремальных ситуациях, прыжки в воду в обмундировании и со специальным снаряжением являются навыками , необходимыми воинам, летчикам, служащим МЧС, десантникам, морским пехотинцам, космонавтам. Работникам целого ряда профессий – геологам, топографам, бортпроводникам, гидрологам и другим – жизненно важно владение навыками прикладного плавания. В обязательном порядке освоить технику прикладного плавания должны люди, работающие с детьми и подростками: учителя, инструкторы, тренеры, преподаватели, спасатели. Любой взрослый – педагог, общественник, родитель – руководящий группой детей или подростков на учебных или внеклассных занятиях. прогулках, в турпоходах, поездках, выездах на природу, несет уголовную ответственность за их жизнь.

Обучение навыкам прикладного плавания старших школьников предусмотрено программой по физическому воспитанию для общеобразовательных школ.

ВОСВОД России проводит специальные соревнования по спасательному многоборью для тренировки спасателей, а также привлечения интереса и ознакомлению населения с приемами оказания помощи человеку, попавшему в беду на воде.