**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение**

 **детский сад №110**

**Спортивное мероприятие**

***«Папа, мама, я –***

***спортивная семья»***

**(старший дошкольный возраст)**

**Подготовила: Верховцева М.Л.**

**Инструктор по физической культуре**

**г. Оренбург, 2023 г.**

*Зрители рассаживаются в спортивном зале.*
**Ведущий.** Добрый день! Мы очень рады видеть вас в стенах нашего детского сада. Хочется надеяться, что станет хорошей традицией – каждый год проводить семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!». На нем каждая семья демонстрирует силу, ловкость, смекалку, быстроту, а самое главное – сплочённость.

Поддержать команды пришли воспитанники нашего детского сада. Они подготовили для вас песню о детском саде.

 ***Песня «Детский сад»***

**Ведущий.** Сейчас давайте познакомимся с нашими командами. Первыми встречаем капитанов команд: **Папы**- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже. ***(папы проходят круг и останавливаются в центре зала).***

**Мамы** – Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(****мамы проходят круг и останавливаются перед папами****).*

И, наконец, **дети**!

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущий.** Оценивать выступления команд будет жюри.

Представляем вам судейскую коллегию

**Ведущий.** Перед началом соревнований хочется пожелать каждой команде быть сегодня самой смелой, самой первой.

Позвольте открыть наш семейный праздник "Папа, мама, я – спортивная семья!" спортивным танцем «Вперед, Россия!»

***танец «Вперед, Россия!»***

**Ведущий.** Итак, мы переходим к соревнованиям! Первый конкурс очень важен для спортсменов, так как можно увидеть слабые и сильные стороны соперника!

***1 конкурс «Визитная карточка «Мы дружная семья»***

 *(В конкурсе участвует вся семейная команда. Команда представляет традиции, интересы и образ жизни своей семьи).*

**Ведущий.** Вот и познакомились с нашими командами поближе и узнали о них много интересного.

**Ведущий:**Конкурс второй.

Разминка у нас

Правила вам объясню я сейчас.

***2 конкурс «Разминка»***

*(напротив команд расставлены маленькие дуги: папы должны перепрыгнуть через дуги, бегом вернуться назад и передать эстафету маме. Мама обегает дуги «змейкой» и возвращается бегом. Ребенок «крабиком» проходит между дугами и бегом возвращается назад)*

**Ведущий:**Пока жюри подводит итоги первых двух конкурсов дети группы «Солнышко» исполнят песню.

***Песня «Осень»***

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри.

***Жюри подводит итоги***

**Ведущий:** Итоги подведены! Мы продолжаем!

***3 конкурс «Осенний триатлон»***
Мама, начинает эстафету: на бегу расставляет кегли (3 шт.) до ориентира - обруча, в котором лежит баскетбольный мяч, забирает его и отдаёт мяч папе. Он обводит между кеглями баскетбольный мяч (ведение мяча) и кладёт его в обруч. Ребенок обегает кегли, берет мяч и возвращается прыжками с мячом между колени.
Побеждает команда, быстрее справившая задание.

**Ведущий:** Молодцы! Все очень здорово справились с заданием! Мы приступаем к следующему конкурсу.

***4 конкурс «По кочкам»***Семьям дают два обруча. Участники встают в один обруч, а второй кладут перед собой, затем становятся в него и т.д.
Сначала задание выполняет папа, затем – мама и ребенок.

**Ведущий:**Пока жюри подводит итоги конкурсов дети группы «Почемучки» исполнят песню.

***Песня «Осень»***

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри.

***Жюри подводит итоги***

**Ведущий:** Итоги подведены!  Меткость, ловкость и сноровка, для победы нам нужна!

**5 конкурс «Снайперы»**

*Первым в обруче стоит ребёнок, у него три мяча. В трёх метрах от него находится мама, дальше в трёх метрах стоит папа с корзиной в руках. Ребенок бросает мяч маме. Она ловит его и бросает корзину, которую держит папа. Папа забрасывает мячи в баскетбольное кольцо. Из обручей выходить нельзя. Бегом возвращается назад, забрав маму.
Выигрывает семья, собравшая в корзине больше мячей.*

***Ведущий:*** А теперь посмотрим, какие вы дружные.

***6 конкурс «Дружная семейка».***

(Папа обегая кегли берет обруч, бегом возвращается за мамой и вместе в обруче обегают кегли, берут ребенка в обруч, и возвращаются назад бегом).

***Ведущий:*** Пока жюри подводит итоги конкурса, дети подготовительной группы покажут вам задорный, спортивный танец на степах.

***Танец на степах.***

***Ведущий:*** А теперь пора подвести итоги.

Жюри итоги подвели

Самых лучших выбрали.

***Подведение итогов.***

***Награждение участников соревнования.***