**Сценарий спортивного праздника совместно с родителями для старших дошкольников «Мама, папа, я – дружная семья!»**

**Предварительная работа**: отбор семей-участников; знакомство родителей с этапами соревнований; изготовление отличительных элементов участников; разучивание с детьми песни «Физкульт-ура!» сл. З. Петровой, муз. К. Чичкова, стихов, подвижных игр, соревнований; подготовка музыкальных номеров, подбор костюмов персонажей, стихов и загадок, музыкального сопровождения, фонограммы, спортивного и нестандартного оборудования, призов.

**Цели и задачи**: формировать навыки здорового образа жизни у подрастающего поколения и внедрять их в семьи через детей; включить здоровьесберегающие технологии; развивать обеспечить эмоциональное благополучие; прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

**Стандартное и нестандартное оборудование**: костюмы (заяц, лиса, птица, медведь); обручи, обручи с веревочками, большие мячи, скакалки, футбольные мячи, подарочные пакеты, большие пирамиды, воздушные тары, маленькие мячи, канат, платочки; музыкальный центр, записи для музыкального сопровождения праздника, фонограмма песни; наборы игрушек, фотоальбом, грамоты, сладкие призы.

**Средства обучения**: стихи, песни, имитационные упражнения, конкурсы-соревнования, соревнования с элементами спортивных игр, загадки, танцы, подвижные игры, музыкальное сопровождение праздника, кружковая работа.

**Ход праздника**:

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы с вами собрались для участия в празднике, который называется «Мама, папа, я - дружная семья!», в нем будут состязаться семьи нашего детского сада. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

**Под марш в зал входят семейные команды.**

**Ведущий:** Дорогие дети, мамы, папы! Мы рады вас приветствовать на нашем празднике. И чтобы немного улеглось ваше волнение, предлагаем послушать стихи и песню, которые приготовили наши дети.

**1 ребёнок:**

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом очень дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра! Физкульт- ура!

**2 ребёнок:**

Каждый день по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравиться нам

Делать по порядку:

Весело шагать, руки поднимать,

Приседать и вставать,

Бегать и скакать!

**Ведущий:**

С кем, ребята, вы дружны?

Знать об этом все должны!

**Дети**:

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

**Песня «Физкульт-ура!» Сл. З.Петровой, муз Ю. Чичкова.**

**Ведущий:** Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку. А помогут нам в этом лесные звери.

**1 ребёнок:**

Раз-присядка, два- прыжок

И опять присядка.

А потом опять прыжок

Заячья зарядка! Покажите как?

**2 ребёнок:**

А лисята, как проснутся,

Очень любят потянуться,

Обязательно зевнуть ,

Ловко хвостиком махнуть! Ну, как?

**3 ребёнок:**

Птичка скачет, словно пляшет

Птичка крылышками машет

И взлетает без оглядки

Это птичкина зарядка! Так сумеете?

**4 ребёнок:**

Ну а мишка косолапый,

Широко разводит лапы,

То одну, то обе вместе,

Дома топчется на месте

А когда зарядки мало

Начинает всё сначала,

А вы так сумеете?

**Ведущий:** Спасибо, зверюшки! Ну, вот наши участники немного размялись, стряхнули волнение, приступим к соревнованиям.

**Соревнование «Туннель»:** Папа и мама держат обручи, сын или дочь поочерёдно пробегают через обруч. Родители, по мере того как пробежит ребёнок, переставляют освободившийся обруч вперёд. Побеждает команда, которая быстрее завершит дистанцию.

**Ведущий**: А сейчас загадка для следующего конкурса:

Он сети, как рыбак, готовит,

А рыбы никогда не ловит. (Паук)

**Соревнование «Паучки»:** По сигналу участники бегут к обручу, к краям которого прикреплены верёвки. Связав верёвки между собой - «сплетя паутину», бегом возвращаются обратно. Побеждает команда, которая правильно и быстро сплела паутину.

**Ведущий:** А теперь, пока жюри подводит итоги двух конкурсов, я предлагаю посмотреть выступление нашей гостьи.

**Песня «Мой сказочный принц».**

**Ведущий:** Теперь наступило время для самого ответственного соревнования.

**Соревнование «Семейная эстафета»:**

1 – ребёнок - «Мячики» (прыжки на мячах)

2 – мама - «Весёлая верёвочка» ( прыжки на скакалках)

3 – папа - «Футболист» (провести мяч ногой )

4 – вместе - «Гусеница» (зацепившись за скакалку добежать до предмета)

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги последнего конкурса, предлагаю посмотреть следующих наших гостей.

**Танец «Чунга-чанга».**

**Ведущий:** Следующие конкурсы отдельные для мам, пап и детей.

**Соревнование «Воздушный шар»:** Папам необходимо быстро надуть воздушный шар и отбивать его головой до тех пор, пока он не упадёт на пол.

**Соревнование «Волшебный обруч»:** Мамам надо как можно дольше крутить обруч на талии.

**Соревнование «Собери снежки»: Дети быстро и как можно больше должны собрать снежков.**

**Ведущий:** Жюри подводит итоги конкурса, а у меня приготовлена игра для зрителей «Перетягивание каната».

**Ведущий:** Последний конкурс самый решающий. Необходимо зацепиться за руки и громко крикнуть: «Мы самая дружная семья! Ура!»

**Ведущий:** Дорогие участники и гости нашего праздника, соревнования закончены. Пока жюри подводит общие итоги я предлагаю поиграть в самую любимую игру детей.

**Игра «Ловишки с платочками»**

**Жюри подводит итоги и награждает победителей.**