**ПРОЕКТ**

**«Овощная грядка»**

**(средняя группа)**

**Составила:**

**Мийна Светлана Разалифовна**

**воспитатель**

**МАДОУ «Детский сад 12»**

**г. Усинск**

**Вид проекта:** исследовательский, творческий, долгосрочный (проект длился четыре месяца).

**Участники проекта:**

Дети средней группы, педагоги, родители.

**Актуальность:**

Овощи – это кладезь витаминов, минералов, клетчатки для людей, особенно важно правильное питание в дошкольном возрасте. Городские дети вообще не знают, как овощи растут, не знают их названия. Многие родители не покупают овощи, говоря, что дети их не едят, идут с детского сада, заглядывают в магазин, покупают детям сладости, газированные напитки, чипсы. Природа дарит нам много красивого, вкусного, полезного. Особенно щедра на подарки осень. Сколько вкусных овощей созревает у людей в огородах. Каждый человек должен любить и беречь природу. Прививать любовь к природе, к культуре здорового питания необходимо с самого раннего детства.

Наш проект начался спонтанно, когда в детский сад Машенька с мамой принесли репку, которую они вырастили в отпуске на бабушкиной даче. Все ребята были в восторге. Ведь никогда ещё не видели такой большой репки, рассмотрели её, понюхали, потрогали, подержали, на кухне нам её помыли, разрезали на кусочки, дети попробовали репку. Оказалась она сладкой, очень вкусной! Стали ребята вспоминать, какие ещё овощи они видели, знают, пробовали. Не все дети знали овощи, про которые другие говорили. Решили тогда дети, как Машенька приносить в детский сад овощи и знакомить их с детьми.

А ещё Машенька рассказала детям, как они с бабушкой сажали репку, ухаживали за ней и как потом собирали с грядки урожай овощей. Стало детям интересно, как же появляются овощи на грядках, решили об этом узнать и сами посадить что-нибудь из овощей. Так начался интересный, познавательный проект «Овощная грядка». Наши малыши привлекли своих родителей, бабушек, дедушек. Все загорелись единой темой. Ведь познакомиться с натуральными овощами гораздо интереснее, чем изучать их по картинкам!

 Дети стали приносить в сад различные овощи, дома узнавали много полезной информации об этом овоще, где он растёт, как называется, что можно из него приготовить, чем он полезен, рассказывали детям эту информацию, знакомили с овощем. Каждый день дети приносили новые овощи, рассматривали их внешний вид, знакомились, как выглядит овощ внутри, какой он на вкус, как пахнет, какие вкусные и полезные блюда можно из него приготовить.

**Цель проекта:** Формирование представлений об овощах, правильном здоровом питании.

**Задачи проекта:**

1. Формировать у детей познавательный интерес к окружающему миру.

2. Расширять представления детей об **овощах:** названиях, форме, цвете, вкусе, запахе, какие блюда можно из них приготовить.

3. Систематизировать знания о месте произрастания **и способах выращивания овощей.**

4. Формировать представления о труде взрослых, его роли в выращивание овощей. Познакомить с этапами роста растений от семечка до плода.

5. Расширить знания о процессе приготовления супов, салатов и других блюд из **овощей,**  научить детей готовить простейшие салаты.

6. Воспитывать любовь и бережное отношение к овощам.

7. Активизировать словарный запас, умение аргументировать свою точку зрения.

8. Развивать внимание, память и логическое мышление детей.

9. Развивать умения наблюдать, сравнивать, анализировать, устанавливать простейшие причинно-следственные связи, делать обобщения.

10. Формировать у детей умения перерабатывать полученную в ходе исследования информацию и развивать творческие способности в процессе познавательно-исследовательской деятельности.

**Этапы проекта**

**Подготовительный этап:**

1. Подбор литературы по теме проекта.

2. Подбор дидактических игр, иллюстративного материала.

3. Беседы о здоровье, о пользе овощей.

4. Рассматривание картинок с изображением овощей, огородов.

**Основной этап:**

Беседы: «Что нам осень принесла?», «Витамины с грядки», «Овощи - полезные продукты», «Как появляются овощи на грядках?», «Как нужно ухаживать за росточками овощей», «Что необходимо для посадки растений?», «Как вырастить лук на подоконнике?»

Дидактические игры: «Чудесный мешочек», «Что сажают в огороде», «Угадай по описанию», «Сложи картинку», «Четвертый лишний», «Найди, что покажу», «Вершки и корешки», «Чего не стало?», «Разложи на тарелочки», «Фрукт или овощ?», «Разрезные картинки», «Сад - огород», «Домино», пазлы.

Подвижные игры: «Урожай», «Овощи», «Вершки и корешки», «Мышкины запасы», «Помидор в руках», «Сеял дедушка горох», «Корзина с овощами», «Зайка и капуста», «Ёжик и барабан», «Кабачок», «Огород у нас в порядке», «Огородник», «Огород», «Посади и собери картофель», «Репка», «Собираем урожай на даче», «Пугало».

Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Делаем салат», «Готовим с мамой обед», «Варим овощной суп»; «Магазин овощей».

Лепка: «Овощи», «Магазин овощей и фруктов», «Корзина овощей».

Рисование: «Любимые овощи», «Огород», «Тарелочка с овощами», «Овощной салат», рисование овощей после каждого детского рассказа.

Раскрашивание раскрасок на тему «Овощи», рисование по трафаретам «Овощи».

Аппликация: «Заготовки на зиму», «Овощная тарелочка».

Пальчиковая гимнастика: «Капуста», «Варим щи».

Рассказы детей об овощах, приготовленные с родителями, заучивание стихов.

Чтение: С. Михалков «Овощи», Ю. Тувим «Овощи», «Мешок яблок» В. Сутеев, «Сказка про фрукты» Е. Бацева, сказки «Вершки и корешки». «Пых», «Репка», «Петушок и бобовое зёрнышко», Н.Носов «Огурцы», «Про репку», «Огородники», Мария Шкурина «Сказка о полезных овощах», Л.Н. Толстой «Волк и лук», Джани Родари «Чиполлино», Г.Х. Андерсен «Принцесса на горошине».

Загадывание загадок, чтение и заучивание пословиц, стихотворений и поговорок об овощах.

Рассматривание: картинок, плакатов, иллюстраций в книгах, рассматривание овощей, семян.

Труд: посадка овощей - лук, картошка, томат, салат, морковь, огурцы. Приготовление салатов и соков из овощей.

Наблюдение и уход за росточками, зарисовка роста растений, плодов.

**Заключительный этап:**

Показ детьми сказки «Репка» для детей младшей группы.

Дети вырастили в детском саду от семечка до плода томаты, а так же лук, крест-салат, которые смогли попробовать. Другие овощи вырастили до росточков. Получилась у нас настоящая «Овощная грядка» на подоконниках.

Оформили консультации для родителей: «Полезные овощи», «Витамины с грядки», «Как вырастить овощи в домашних условиях?».

Родители стали обмениваться семейными рецептами приготовления овощных блюд.

**Итог проекта:**

Наш проект длился четыре месяца. Дети узнали много интересной и полезной информации об овощах, научились сажать, заботиться о ростках и выращивать овощи сами. А ещё дети узнали, что из овощей можно сделать сок. И при помощи соковыжималки мы получили сок из свёклы, моркови и помидор. Увидели, что соки из овощей отличаются по цвету. Дети сделали вывод: из мягких овощей получается больше сока, чем из более твёрдых овощей.

Родители с огромным интересом следили за нашим проектом и были активными участниками его, каждый день просматривали сайт группы, беседовали с детьми о том, что они узнали нового сегодня, что хотят ещё узнать. Приносили в сад землю, горшочки для посадок, семена овощей и овощи для ознакомления с ними детей. Готовили со своим ребёнком мини - доклады, учили стихотворения. Таким образом, мы с детьми обобщили и систематизировали знания о месте произрастания овощей, их названиях, индивидуальной характеристики и классификации. Дети поняли, что овощи важные продукты на нашем столе, что их можно вырастить даже дома. Ребята научились делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи по результатам своих экспериментов. Совместная деятельность воспитателя, родителей и детей более сплотила наш коллектив. Большинство родителей пришли к выводу, что работа над проектом «Овощная грядка» помогла им решить многие проблемы с организацией здорового питания. Дети с родителями загорелись новой темой: «Ягоды». И наш проект плавно перетекает в новый проект «Ягодное лукошко».

**Интернет источники**

1**.** Сказка про овощи для детей 5-7 лет

[kladraz.ru›Блоги›…/ovoschnaja-skazka.html](https://kladraz.ru/blogs/olga-nikolaevna-kostousova/ovoschnaja-skazka.html)

2. Сказка про овощи для старших дошкольников 5-7 лет

ped-kopilka.ru›Блоги›…skazka-pro-ovosci-dlja…

3. Стихи про овощи и фрукты для детей, рассказы и сказки...

[doshkolnik.pro›publikacii/navyki…literatura…ob…i…](https://doshkolnik.pro/publikacii/navyki-chteniya/literatura/proizvedeniya-ob-ovoshchah-fruktah-i-produktah-pitaniya.html)

4. Овощи: беседы с маленькими детьми Л.К. Шлегер.

 [rodnaya-tropinka.ru›ovoshhi-besedy…malen-kimi-det…](https://rodnaya-tropinka.ru/ovoshhi-besedy-s-malen-kimi-det-mi-l-k-shleger/)