**Сценарий спортивного праздника с детьми старшего дошкольного**

 **возраста и их родителями**

**«Моя – спортивная семья»**

**Цель**: приобщать детей и взрослых к активному образу жизни. Формировать у дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;

 - воспитывать любовь и интерес дошкольников к физической культуре и спорту, желание участвовать в конкурсах и соревнованиях вместе с родителями;

- совершенствовать двигательные умения и навыки при проведении игр и эстафет;

 - осуществлять взаимодействие по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Материалы и оборудование:**

 Дуги для подлезания 4 шт.; мягкие модули 6 шт.; гимнастический канат; разноцветные ленты для плетения 2 шт.; мячи малые 10шт.; мячи большие 4шт.; гимнастические маты 2шт.; корзины 2шт.; вёдра 2шт.; кастрюли 2шт.; карточки 2шт.; образцы круп в пакетиках; музыкальные записи.

**Предварительная работа:**

 С детьми: проведение цикла утренней, дыхательной гимнастики, гимнастики для глаз; физкультурных занятий, праздников; игровых перемен;

С родителями: Информационный блокнот: «Здоровье в порядке-спасибо зарядке»; семейные проекты на тему: «Здоровая семья».

**Ход праздника.**

**Ведущий:**

 Начинаем наш семейный спортивный праздник «Моя – спортивная семья», в котором принимают участие наши весёлые ребятишки и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника. Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участники, проходят круг почета по залу и строятся.

**Ведущий:** Добро пожаловать, гости дорогие!

 Веселья вам да радости желаем!

 Давно мы вас ждем – поджидаем,

 Праздник без вас не начинаем.

Сегодня на нашем празднике соревнуются самые дружные, веселые, быстрые, ловкие, сильные, меткие семейные команды.

**1 команда: семья – Ивановых;**

**2 команда: семья – Петровых.**

А так же на наших состязаниях присутствует жюри: (представление состава жюри) которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

 Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях. Поприветствуем наших болельщиков.

**Первый конкурс: «Домашняя заготовочка»**Командам было дано домашнее задание: придумать форму, эмблему команды, девиз и стихотворение (ребёнок) И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

1 команда: семья – Ивановых;

2 команда: семья – Петровых.

**Второй конкурс: «Веселый стадион» (разминка)**

**Ведущий:**       Стать чемпионами мы знаем,

                         Задача сложная для всех!

                         Соревнованье начинаем-

                         Мы твердо верим в ваш успех.

По трем словам команды, отгадывают и выбирают музыкальное сопровождение.А теперь пришло время разминки. (Под музыку поочереди команды делают зарядку) «Веселый марш», «Зарядка».

**Третий конкурс: «Отгадочки» (виды спорта)**

На столе разложены картинки**.** Команды выбирают карточку (зимние и летние виды спорта). Кто больше назовёт видов спорта, тот и выиграл.

**Ведущий:** Пусть радость, смех помогут в трудный час,

                     но главная надежда, болельщики на вас!

**Четвёртый конкурс: «Повар» (для мам- назови кашу)**

С завязанными глазами мамы должны угадать, образцы круп в пакетиках. Мамы должны угадать крупы и назвать каши, которые из них приготавливаются.

**Пятый конкурс** **Подвижная игра: «Горшочек с кашей»**

У команд по одному ведру, в котором находятся маленькие мячи (крупинки каши). Необходимо перенести половником по одному мячу в другой конец площадки в кастрюлю.

**Шестой конкурс: «Заплети косу» (игра на ориентировку в пространстве)**

Один член команды держит за основание разноцветной ленты, остальные члены команды плетут косу путем перемещения лент, не выпуская конца ленты из рук.

**Ведущий:** Я хочу ребятам задать вопрос:

-Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

-Правильно, папа. А ещё папы добычики  в семью.

**Седьмой конкурс : «Добычик» (для пап)**

**Ведущий:** Внимание, внимание!

 Начинаем соревнования.

 Соревнования необычные,

 От других - отличные!

 Болельщики, вы здесь?

 Все хором ДА!

 Папы преодолевают с « добычей» полосу препятствий. Выигрывает тот, кто первым преодолевает препятствия с «добычей» возвращается к семье.

**Восьмой конкурс: «Попади в цель» (метание)**

Команды выстаиваются на старт.Каждый участник команды берёт по одному мячу и забрасывает его в цель (ведёрко). В конце конкурса подсчитываются заброшенные мячи.

**Девятый конкурс: «Дружная семья» (заключительная эстафета)**

 Прохождение препятствий: подлезание под гимнастические дуги, перепрыгивание с мягкого модуля на модуль, оббежать твёрдый модуль.

**Ведущий:** Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

 И вот подводим мы итоги

                 Какие не были б они,

                 Пускай спортивные дороги

                 Здоровьем полнят ваши дни.

 А теперь пока жюри подводит итоги, команды поучаствуют в игре «Я начну, а ты закончи» (пословицы и поговорки о здоровье)

**Словесная игра «Я начну, а ты закончи»**

Береги платье снову, а здоровье с молоду.

Болен — лечись, а здоров — берегись.

Больному и золотая кровать не поможет.

Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

В здоровом теле здоровый дух.

Горьким лечат, а сладким калечат.

Двигайся больше — проживешь дольше.

Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

Доброе слово лечит, а злое калечит.

Если хочешь быть здоров — закаляйся.

Кто много лежит, у того бок болит.

Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.

Не досыпаешь — здоровье теряешь.

Пешком ходить — долго жить.

После обеда полежи, после ужина походи.

С курами ложись, с петухами вставай.

Солнце, воздух и вода — наши верные друзья.

У кого что болит, тот о том и говорит.

Физкультурой заниматься будешь — про болезни забудешь.

Чистая вода — для хвори беда.

Чистота — залог здоровья.

**Предоставляется слово жюри (**награждения команд**).**

**Ведущий:** Пусть все это только игра

                  Но ею сказать мы хотели!

                  Великое чудо- семья!

                  Храните ее, берегите ее!

                  Нет в жизни важнее цели!

Под музыку  команды делают круг почета и выходят из зала.