**МДОАУ «Детский сад присмотра и оздоровления №110»**

**Спортивный досуг**

**«Все за одного, один за всех, тогда в деле будет успех»**

***Подготовила: Верховцева М.Л.***

***г. Оренбург***

**Цель:**

* Пропаганда здорового, активного образа жизни.

**Задачи:**

* Привлекать детей к систематическим занятиям физической культурой.
* Развивать у детей интерес к различным видам двигательной деятельности;
* Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
* Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества».

**Место проведения:**спортивный площадка.

**Предварительная работа:**

* Формирование команд;
* Разучивание девиза и приветствия команд;
* Изготовления плакатов , шумелок болельщиками;
* Беседы и чтение произведений о дружбе.

**Оборудование и инвентарь:**

* Банданы на каждого участника;
* 4 обруча;
* 4 конуса;
* 2 корзинки;
* 6 малых мячей;
* 4 больших мяча;
* 20 разноцветных колечек;
* 4 палочки.

*Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивную площадку и строятся.*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Все за одного, один за всех, тогда в деле будет успех».

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать.  
Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно.

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут наши болельщики – громкими кричалками и яркими плакатами.

**Болельщики:** Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

**Ведущий:** Сегодня соревноваться будут две команды. Команда ***«Пчелки»*** подготовительной группы и команда старшей группы ***«Бельчата»*** и так,начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

***Первый конкурс: «Представление команд»***

*Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)*

***Команда «Пчелки»:***

***Девиз:*** *Это знают даже дети –*

*Пчелы всех дружней на свете.*

***Пожелание соперникам:*** *Привет, соперники-друзья!*

*Задора в нас не меньше.*

*Если победу поделить нельзя,*

*То пусть победит сильнейший!*

***Команда «Бельчата»:***

***Девиз:*** *Мы – веселые ребята,*

*А зовемся мы бельчата.*

*Не унываем никогда,*

*Рады видеть вас всегда!*

***Пожелание соперникам:*** *Соперники! Соперницы!*

*Приветствуем мы вас,  
хотите, будьте первыми,*

*Но только после нас!*

**Ведущий:**  Чтоб проворным стать атлетом,  
 Проведем мы эстафету.  
 Будем бегать быстро, дружно,  
 Победить всем очень нужно!

***Второй конкурс:* «Палочки - выручалочки»**

*У первого участника в руках две палочки – выручалочки, по команде он бежит до ориентира (обходит его), возвращается в команду, передаёт палочки следующему участнику. Если палочка упала штрафное очко или штраф 5 секунд.*

**Ведущий:** Пусть не сразу все дается,  
Поработать вам придется!  
Ждут вас обручи, мячи,   
Ловкость всем ты покажи!

***Третий конкурс:*«Бег с мячом»**

*Первый участник бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч. Обегает стойку, возвращается назад, передает эстафету следующему участнику, который бежит, собирает мячи, обегает стойку, возвращается назад, передает мячи следующему и т.д. Побеждает команда, первой пришедшая к финишу.*

**Ведущий:** Эй, ребятки не робейте,

Лепестки скорей берите

И цветочек смастерите.

***Четвёртый конкурс: Эстафета “Цветик-семицветик”.***

*Инвентарь: 10 лепестков-кругов разного цвета, 1 сердцевина (мяч), 2 конуса для ориентира (для одной команды).*

*На расстоянии 9 м от линии старта располагается мяч, а на расстоянии 18 м лепестки разного цвета. По команде первый участник добегает до лепестков и берёт один, добегая до мяча кладёт его ввиде лепестка и передаёт эстафету 2 игроку. Тот, пробегая мимо цветка смотрит какого цвета лепестка нет и добегая до них берёт нужного цвета лепесток, добегает до мяча и кладёт лепесток и т. д. Лепестки одинакового цвета брать нельзя. Нарушивших правила возвращают за лепестком нужного цвета.*

**Ведущий:** А теперь ребятки, отгадайте-ка загадки. Команды по очереди отгадывают загадки:

***Пятый конкурс:*«Эрудит»**

Я за лето сил набрался

И значительно подрос,

Спортом много занимался,

Пробежал легко я... ***(Кросс)***

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. ***(Лыжи и лыжные палки)***

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... ***(Эстафеты)***

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... ***(Кроссовки)***

Подтянуться мне непросто,

Я же небольшого роста.

Знает каждый ученик,

Что подтянет нас... ***(Турник)***

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. ***(Велосипед)***

**Ведущий:**  На двоих у вас штаны,

Очень клёвые они.

Одевай их и беги,

Но смотри не упади.

***Шестой конкурс:* “ Гонки с мячом”.**

**(Встречная эстафета).**

*Инвентарь: 1 мяч, 2конуса (для одной команды).*

*На одной стороне выстраиваются девочки в колонну по одному, на противоположной – мальчики, Девочки, зажав мяч между ног, должны прыгать до мальчиков и передав мяч остаться на стороне мальчиков, а мальчики допрыгав до команды девочек остаются на их стороне. Выигрывает команда, которая быстрее поменяется местами.*

**Ведущий:** Взглянуть хотим мы поскорей,

Чьи капитаны пошустрей.

***Седьмой конкурс:*  “Самый меткий ”**

*Инвентарь: 1обруч, 3 малых мячи (для одной команды).*

*Капитан команды забрасывает мячи в вертикальный обруч. Выигрывает тот, кто больше забросит мячей*

**Ведущий:** В руки обруч мы берём,

И тихонечко кладем.

Ты шагай, шагай дружок,

Точно прямо, а не вбок.

***Восьмой конкурс.* Эстафета “ Переправа”.**

*Инвентарь: 2 обруча, 2 конуса для ориентира, (для одной команды).*

*Участники команд выстраиваются в колонну по одному. По сигналу первый участник команды начинает движение вперед из обруча в обруч, перекладывая поочередно обручи вперед. Выигрывает команда, которая первая пересекла финишную прямую.*

**Ведущий:** Отдохнули мы на славу.

Победили все по праву.

Похвал достойны и награды

И мы медали вручить вам рады!

***Награждение команд и самых активных болельщиков.***

**Ведущий:** Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо участникам и зрителям. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!

*.*