Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №29 «Сказка»

Спортивный праздник

«Есть еще Богатыри на земле русской»

Инструктор по физической культуре:

Суровцева Елена Александровна



Ломоносовский р-н

С. Русско – Высоцкое

2022г.

**Цель:** формирование у детей патриотических чувств.

**Задачи:**

* Расширять знания детей об историческом прошлом Древней Руси;
* Развивать физические качества: силу, ловкость, выносливость, быстроту.
* Создавать атмосферу доброжелательности, дружеского состязания;
* Воспитывать у детей чувства уважения, гордости к своей Отчизне.

**Место проведения**: музыкальный зал.

**Оборудование**: колонка, ноутбук, экран, канат, карточки для эстафеты (соберись в поход), мешочки для метания – 12 шт., 2 деревянных коня, конусы – 8шт., маты – 2 шт., дуги -2 шт., степы - 4шт., скамейки – 2шт.

**Музыкальное сопровождение**:

**Предшествующая работа**:

* Чтение былин, сказок о русских богатырях;
* Обогащение словарного запаса детей словами – архаизмами: богатыри, доспехи, копье, булава, колчан со стрелами, щит, лук, шлем, кольчуга;
* Просмотр мультфильмов о русских богатырях;
* Заучивание пословиц о смелости, о героизме;
* Рассматривание иллюстраций, картин художников о русских богатырях.

**Ход праздника:** Под музыку «Богатыри» команды входят в зал.

**Ведущий**: Послушайте мою загадку:

Ладно скроен,

Крепко сшит,

За землю русскую стоит.

Кто же это?

**Дети**: Богатырь

Пришло нам письмо в детский сад от трех славных богатырей: Ильи Муромца, Добрыни Никитича и Алёши Поповича.

«Мы стояли за Русь много лет и зим,

Не жалея сил, да и времени.

Чтобы Русь никогда, на все времена,

Воевать, разорять было некому.

**Ведущий:**

Велено до вас, довести сейчас указ!

«Нынче встретиться должны

Разудалые богатыри!

Поле брани мирным будет

Победивший же добудет:

Дружбу, славу и признанье.

Все кто здесь – на состязанье!»

**Ведущий:** Ребята, а кто такие богатыри?

**Дети:** защитники Родины, воины, смелые, мужественные люди.

**Ведущий:** Вы правы, богатыри – это защитники земли русской. Они славились невиданной силой, безграничной храбростью. Подвиги русских богатырей описаны в былинах. Былины слагал народ. А рассказывал сказатель. Как сказатель рассказывал былины?

**Дети:** сказывал, как песню, и играл на гуслях. (звучат гусли).

**Ведущий:** ребята, пришло время показать, что и сейчас не перевелись богатыри на земле русской. Готовы выйти на поле брани? Проявить себя в состязаниях?

Команды выходят в центр зала, представляются и приветствуют друг друга.

**Ведущий:** Богатыри часто уходили в походы, воевали с врагом, защищали землю русскую. Первое задание «Собери богатыря в поход».

**«Собери богатыря в поход»**

Дружинники по сигналу должны добежать до отметки, взять любую часть богатырского гардероба (сапоги, плащ, кольчуга, щит, шлем, меч) и прибежать обратно, передать эстафету. Побеждает дружина, которая первая собрала богатыря в дорогу.

**Ведущий:** Какой же богатырь без коня? И сейчас посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле.

**«Богатырский конь»**

Дружины выстраиваются в колонны. У капитанов – воевод, в руках кони на палках. Надо на коне проскакать змейкой, через конусы, объехать курган и той же дорогой вернуться обратно.

**Ведущий:** А сейчас проверим, на сколько глаз зоркий, да рука твердая у наших добрых молодцев. Посмотрим, кто самый меткий стрелок.

**«Самый меткий богатырь»**

По сигналу дружинник (ребенок) ложится на мат и метает мешочек с песком в сторону кегель, стоящих на противоположной стороне. Чья дружина собьёт больше кегель, та и победила.

**Ведущий:** Приглашаем богатырей показать себя в единоборствах.

1. Пресс (по два богатыря от команды);
2. Отжимание (по два богатыря от команды);
3. Метание набивного мяча в даль (по два богатыря от команды).

**Ведущий**: А у нас музыкальная пауза. Ребята, о богатырях много былин сложено, художники их на своих картинах изображали, композиторы музыку писали. Сейчас мы прослушаем музыкальные произведения о богатырях.

**Ведущий**: возвращаемся к нашим состязаниям.

А сейчас дружины встанут и возьмутся за канат,

Дружно за него потянут, а тянуть надо назад.

За канат держитесь дружно, перетянуть друг друга нужно.

**Игра – аттракцион «Перетягивание каната»**

Дружинники встают друг за другом и берутся за канат с двух сторон. По сигналу тянут, каждая дружина в свою сторону. Побеждает дружина перетянувшая соперников.

**Ведущий:** О героях богатырях, их подвигах, смелости русский народ придумал пословицы. Давайте их вспомним:

* Не родом богатырь славен, а подвигом;
* Кто смел, тот на коня сел;
* Лучше того дела нет, чем родную землю от врагов защищать;
* В русском сердце прямая честь да любовь к Руси – матушке.

**Ведущий:** Если богатырь стоит на страже,

То может быть уверен каждый,

Что от врагов любых защищены

Все рубежи родной земли!

**«Богатырский щит»**

По сигналу каждый дружинник перепрыгивает через препятствие, подлезает под дугами, пробегает по мостику, добегает до обруча, берет часть разрезанного щита и бегом возвращается обратно. Выигрывает дружина, которая первая из разрезанных частей составит щит.

**Ведущий:** Богатыри не только воевали но и петь и плясать любили. Сейчас и мы с вами попляшем.

**«Передача булавы»**

Дружинники стоят в кругу. Под русскую народную мелодию передают друг другу кегли (3-4 штуки). На окончание мелодию те участники игры, у кого в руках кегли, танцуют в кругу.

**Ведущий:** Не перевелись на Руси богатыри русские, показали свою удаль молодецкую, силушку могучую. Не запятнали чести молодецкой**.**

Девочки читают стихи – поздравления мальчикам, подводятся итоги, награждение дружин.