Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

города Ростова-на-Дону «Детский сад № 316»

**Cценарий спортивного**

**развлечения ко Дню Защитника Отечества**

**на тему:**

**«Мы с папой сильные и ловкие».**

 Подготовила :

 Корнеева А. М.

 2022 г.

**Цель.**

* Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
* Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

**Участники:**

В соревнованиях принимают участие 2 семейные команды старших групп.

(Каждая семья должна иметь единую командную форму с эмблемой.)

**Ход праздника**

**Ведущий:**

- Дорогие наши гости и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник “Папа, мама, я – спортивная семья”. Это праздник ловкости, силы и дружбы. Давайте встретим наши команды.

*Звучит гимн “Пусть всегда будет солнце ”.*

*Гости и болельщики хлопают в ладоши, входят семейные команды.*

**Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт- помощник! Спорт – здоровье!
Спорт - игра! Физкульт-ура!

В соревнованиях принимают участие 2 команды “Задоринка” и “ Веселинка”.

Итак, команда “Задоринка”в состав команды входят наши дружные спортивные семьи. Команда “Задоринка” к соревнованиям готова?

**Команда:**

Готова!

**Ведущий:**

Капитан команды?

Ваш девиз?

**Команда:**

Мы задорная семья
Папа, мамочка и я.
Мы пришли соревноваться
Мы готовы состязаться.

**Ведущий:**

Команда “Веселинка”.

Команда “ Веселинка”к соревнованиям готова!

**Все:**

Готова!

**Ведущий:**

Капитан команды?

Ваш девиз?

**Команда:**

Мы веселые ребята
Мы ребята дошколята
Любим спортом заниматься
Любим весело смеяться.

**Ведущий:**

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

**Ведущий:**

В спортивный путь, друзья! А начнем мы с веселой разминки**.**

**Разминка — ритмичный танец “Солнышко лучистое”**

**Ведущий***.*Начинаем соревнования.

**1-й конкурс — “Семейная эстафета”**

1-й этап (ребенок): прыжки на мячах “Хип-хоп” до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду.
2-й этап (мама): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.
3-й этап (папа): ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно (туда — правой рукой, обратно — левой).

*(После проведения конкурса жюри подводит итоги, команды отдыхают)*

**2-й конкурс для капитанов — “Попади в корзину”**

Капитаны по очереди бросают по 5 мячей в баскетбольную корзину.

**3-й конкурс для мам — “Держи голову в холоде, а ноги в тепле”**

Участвуют мамы – бег в мешках до ориентира и назад.

**4-й конкурс — “Самый ловкий папа”**

Проводится игра “Ловишки” со всеми детьми, присутствующими на празднике. Раздаются ленточки - “хвостики”. Выигрывает папа, набравший больше “хвостиков”

**Ведущий.**

А пока жюри подводит промежуточные итоги, предлагаем вам посмотреть выступление гимнастов спортивной секции ДОУ “Гармония движений”. Художественный руководитель: Л.П.Кузнецова.

**5-й конкурс — “Веселый пингвин”**

Ходьба с зажатым между коленями мячом.

1-й этап: задание выполняет ребенок.
2-й этап: задание выполняет мама.
3-й этап: задание выполняет папа.

**Ведущий.**

Номер группы поддержки: ритмичный танец “Хафанана”

**6-й конкурс — заключительная эстафета “Кенгуру”**

Прыжки вперед до ориентира и назад. Конец прыжка первого участника, является началом прыжка следующего участника.

**Ведущий:**

А пока жюри подводит итоги последнего конкурса и наших соревнований, объявляю музыкальную паузу

**Ритмичный танец “Раз, два, три”.**

Жюри оглашает итоги соревнований. Награждение команд. Вручение призов.

Под торжественный марш команды делают круг почета и выходят из зала.

Чаепитие в группе.

**Оборудование:**

2 мешка для прыжков, 2 мяча с ручками “Хип-хоп”, 4 скакалки, 10 мячей волейбольных,2 баскетбольных мяча, цветные ленточки по количеству играющих, фонограммы “Хафанана”, “Раз, два, три”, “Солнышко лучистое”.