**Конспект занятия в средней группе.**

**Воспитатель:Джурмий Л.В.**

**Цель:** Воспитание потребности в занятиях физической культурой.

**Задачи.**

***Образовательные:*.** Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному и врассыпную;

 в умении действовать по сигналу;

развивать ловкость и глазомер при прокатывании мяча двумя руками.

***Оздоровительные:***

Способствовать повышению функциональных возможностей организма.

Профилактика нарушения осанки.

***Воспитательные:***

Воспитывать коллективные согласованные действия.

Воспитывать осознанное отношение к выполнению упражнений.

**Материалы и оборудование:**

Мячи

**I часть.** Ходьба в колонне по одному в чередовании с бегом; ходьба и бег врассыпную. Построение в 3-4 круга.

**2 часть.** Общеразвивающие упражнения.

1. Исходное положение - стойка ноги параллельно на ширине ступни, руки вниз. Поднять через стороны руки вверх, хлопнуть в ладоши. Опустить руки через стороны, вернуться в исходное положение (6-раз).

2. И. п. - стойка ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо, отвести правую руку в сторону, вернуться в исходное положение. То же в другую сторону (по 3 раза).

3. И. п. - стойка ноги на ширине ступни, руки вниз. Присесть, руки вынести вперед, хлопнуть в ладоши перед собой, встать, вернуться в исходное положение (6 раз).

4.И. п. - стойка ноги врозь, руки за спину. Поднять руки в стороны: наклониться вперед и коснуться пола между носками ног. Выпрямиться, руки в стороны, вернуться в исходное положение (5 раз).

5.И. п. - стойка ноги на ширине ступни, руки на пояс. Прыжки на двух ногах на месте, в чередовании с ходьбой (4 раза).

**3 часть.** Игровые упражнения.

«Не пропусти мяч». Дети образуют 3-4 круга (круги выкладывают из обручей). В центре каждого круга находится один водящий с мячом в руках . Исходное положение для всех играющих стойка ноги врозь. По сигналу воспитателя каждый водящий прокатывает мяч одному из играющих, тот наклоняется и двумя руками, сложив их «совочком», откатывает мяч обратно. Затем водящий прокатывает мяч следующему игроку и т. д. Через некоторое время назначаются другие водящие. Воспитатель следит за действиями детей и соблюдением правил - не заступать за обозначенную черту, точно направлять мяч партнеру.

«Не задень». Прыжки на двух ногах между предметами ( мячи), поставленными в один ряд (на растоянии 50 см др от др.). Дистанция 3-м. Игровое задание выполняется двумя колоннами (2 раза).

Подвижная игра «Автомобили». Каждый играющий получает руль . По сигналу воспитателя дети разбегаются врассыпную так, чтобы не мешать друг другy. На другой сигнал автомобили останавливаются. Игра повторяется.

**4 часть**. Игра «Море волнуется раз…..».