Комплекс игровых моментов для релаксации с детьми ОВЗ

Цель: способствовать психическому и личностному росту ребенка; помогать детям адаптироваться к условиям детского сада; развивать навыки социального поведения; способство¬вать повышению уверенности в себе и развитию самостоя¬тельности.

Выбор темы для начала дня определяется разными обстоя¬тельствами: общим настроением группы, погодой, самочув¬ствием педагога и детей, наличием наглядного материала и т.Д.

Минутки вхождения в день помогают детям лучше чув¬ствовать себя в детском коллективе в начале дня.

**«Новый день»**

Под лирическую музыку.

Настал день. Я улыбнусь вам, и вы улыбнитесь друг дру­гу и подумайте: как хорошо, что мы сегодня здесь вместе. Мы спокойны и добры, приветливы и ласковы. Мы всегда здоро­вы. Что мы пожелаем сегодня Алине, Тане, Саше ... (перечис­ляются все дети, вспоминая их вчерашние заслуги).

- А что вы хотите пожелать мне?

- Вдохните глубоко и с вздохом забудьте вчерашние обиды, злобу, беспокойство.

- Выдохните из себя свежесть и красоту белого снега, тепло солнечных лучей, чистоту рек. Я желаю вам хорошего настроения и бережного отношения друг к другу.

**«Утреннее приветствие»**

Только смелый и упорный

Доберётся к цели бодро

А еще в дороге нужно

Знать секреты прочной дружбы.

ВО время декламирования дети встают в круг и кладут руки на плечи товарищей. Затем дети соединяют правые руки в цен­тре круга, накладывая одну руку на другую, и произносят девиз «Один за всех и все за одного».

Подборка пословицы:

- Нет друга - ищи, а нашел - береги.

- Дерево живет корнями, а человек - друзьями.

- Нет друзей - наживай, а старых не забывай.

- Друг познается в беде.

**«Комплименты»**

Звучит аудиозапись первого куплета песни Б. Окуджавы «Давайте говорить друг ­другу комплименты».

**-** Что такое комплимент!? Для чего нужны комплименты? В каких случаях их говорят? Приходилось ли вам говорить комплименты? Кому? *(Ответы детей)*

Милые дети, я хочу сказать вам комплимент. У вас такие красивые лица и улыбки. В ваших глазах столько тепла и света, что при встрече с вами я забываю о грусти, радуюсь и улыбаюсь. Я люблю вас!

А теперь скажите друг другу комплимент,

чтобы в сердце каждого из вас поселилось лучистое солнышко и согрело вас своим теплом.

Звучит аудиозапись лирической музыки .

*Дети выполняют задание.*

«**Доброе сердце»**

Воспитатель *(показывает картинку с изображением* *сердца).* Приложите руку к сердцу. Что вы чувствуете? *(Ответы де­тей .)* Да, это бьются ваши сердца.

Иногда человеку говорят: «У тебя доброе сеpдцe». Что значит «доброе сердце»? Про каких людей так говорят? А вы слышали такие выражения: «сердце ноет», «сердце­ советчик», «сердце радуется» (Ответы детей)

"Когда вы спокойны, сердце бьётся ровно, когда сердитесь- учащённо. Это сердце вас прeдyпреждает: «Остановись, успокойся, не злись «Прости»,- просит оно .

А у вас добрые сердца? А теперь закрыли глазки и нарисуйте своё сердце каким вы его представляете.

*Дeти выполняют задание.*

«Какой сегодня день»

Какой сегодня день? Хмурый пасмурный или светлый и солнечный? Какое настроение вызывает у вас такая погода?

А знаете, как можно улучшить настрое­ние?- Что надо сделать, чтобы на душе было тепло и спокойно? Надо улыбнуться.

*Звучит аудиозапись песни «Улыбка» (муз. В. Шаинского, сл. М. Пляцковского*).

Я хочу поделиться с вами улыбкой. Я да­рю вам свою улыбку. Я люблю вас. У вас такие солнечные, лучистые улыбки, что, глядя нa них, ярче становится день и на душе теп­леет. Порадуйте своей улыбкой тех, кто с вами рядом. Улыбнитесь друг другу.

«Добрые глаза»

*В руках у каждого ребёнка зеркало.*

Воспитатель. Внимательно рассмотрите свои глаза. Какого они цвета? Для чего лю­дям нужны глаза? (*Ответы детей*.)

*Звучит аудиозапись лирической музыки.*

Какие красивые у вас глаза! Они такие лучистые и ясные, искрятся добротой и любо­вью. Ваши глаза видят всё: и красоту засне­женных деревьев, и нежность цветов, и си­неву неба. Они видят тех, кто ждёт вашей по­мощи: засохший цветок, голодную птичку, упавшего товарища, - и помогают вам совер­шать добрые поступки. Ваши глаза восхити­тельны и неповторимы. Я люблю ваши глаза! Посмотрите в свои глаза. Полюбуйтесь ими.

В мои глаза вошли

Поля, моря, леса.

Мои зрачки - огонь,

В них солнце задремало .

Посмотрите в глаза друг другу и подарите друзьям добрые взгляды.