Спортивное развлечение

« Любим в игры мы играть- бегать, прыгать и скакать.

**Цель:** Привлечение детей к активным занятием спортивными играми на свежем воздухе
**Задачи:**
- Развитие физических качеств детей: ловкости, скорости движения;
- воспитание потребности в ведении здорового образа жизни;
- развитие мышления, памяти;
- воспитание любви к занятием спортом.
**Материалы:** эмблемы для участников команд: красны и зелёные (по количеству детей); 4 конуса: два красных два зелёных; ростовые костюмы солнечный лучик и Капелька; кегли; жёлтые шары – награда за победу в конкурсе, 2 корзины для них; верёвочки, 10 штук, кольца 10 штук, воротца 2 штуки.; изображения солнца и капли (по количеству детей).

Ход мероприятия

***Ведущая:*** Всем здравствуйте! Рада приветствовать вас на спортивном мероприятии – «Любим в игры мы играть- бегать, прыгать и скакать.»
Ребята, скажите, вам нравиться играть, прыгать и бегать?
*Ответы детей:* Да!
***Ведущая:*** Вот именно этим мы сейчас с вами и займёмся.
Первое, что нам нужно сделать – это разделиться на команды. Считать до двух умеют все?
*Ответы детей:* Да!
***Ведущая:*** Вот и прекрасно. На первый, второй рассчитайся.
*Дети считают:* первый, второй, первый, второй,…
***Ведущая:*** Первые – шаг вперёд! Это первая команда. Оставшиеся в строю – участники второй команды.
Пройдите к конусам, постройтесь друг за другом. Выберите капитана команды – он будет стоять первым.
*Дети договариваются и строятся.*
***Ведущая:*** Молодцы. Команды построены, капитаны выбраны. Капитаны, подойдите ко мне и возьмите эмблемы для своей команды. Наши команды будут отличаться по цвету: команда красных и команда зелёных.
Капитаны команд получают эмблемы, одевают из на участников своих команд.
***Ведущая:***Ребята, для проведения весёлых стартов мне понадобятся помощники. Я загадаю вам загадки, а вы попробуйте их отгадать и тогда узнаете, кто будет мне помогать в проведении наших соревнований:
Зонтик буду я держать,
И стараться их считать,
Раз, два, три, четыре, пять,
Что же падает опять? *(Капелька)*
***Ведущая:*** Правильно! Это капелька! Попробуйте отгадать вторую загадку, чтобы узнать, какой второй гость к нам придёт!
Я всегда со светом дружен, если солнышко в окне,
Я от зеркала, от лужи пробегаю по стене.
*Солнечный лучик*

***Ведущая:***Встречайте, наши гости Солнечный лучик и Капелька.
***Солнечный лучик:***Я солнечный лучик
К вам в гости спешу,
Выплываю из-за тучек –
Я свет вам несу!
Я ведь Солнышко, я грею
Птичек, дерево, ручей...
И нисколько не жалею
Золотых своих лучей!
*Наталья Иванова*

***Капелька:***Я дождевая капелька
Прозрачная, прохладная,
А от солнечных лучей –
Блестящая, нарядная!
Дождевые капелька
Все помыла чисто
И вокруг, теперь красиво,
Ярко и лучисто!
*С. Джус*

***Капелька:*** Здравствуйте, ребята! Очень рада с вами познакомиться.
***Солнечный лучик:*** Привет всем! Как долго мы к вам добирались! А давайте знакомиться, Я – Солнечный лучик! А как вас зовут?
Дети кричат свои имена.
***Солнечный лучик:***Ничего не понял и не запомнил.
***Капелька:***Конечно, разве можно услышать как зовут каждого в отдельности, если все кричат хором. Предлагаю познакомиться необычным способом. Предлагаю поиграть в игру «Давайте познакомимся».
У меня есть мяч. Давайте его передавать друг другу и называть своё имя.
Я – Капелька!
Передаёт мяч Лучику.
*Лучик:* Я- Лучик!
Передаёт мяч ведущей.

**Игра «Давайте познакомимся»**
*Условия игры:* Ведущий даёт мяч детям. Все по очереди берут в руки мяч, называют своё имя и передают мяч следующему.
Когда все познакомились, мяч возвращается Капельке.

***Капелька:***Вот теперь мы с Лучиком знаем как зовут ребят и можно начинать весёлые старты! Очень люблю играть в спортивные игры.

**1 испытание**

**Змейка.**
*Условия:* Каждая команда построилась за капитаном за конусом. Перед ними стоят кегли на небольшом расстоянии друг от друга, последний стоит окнус. Дети должны «змейкой» пробежать по дорожке из конусов, обогнуть конус и вернуться к своей команде по прямой. Рукой задеть за руку следующего игрока. Встать последним. Все игроки повторяют движения первого. Когда капитан снова окажется первым – команда выиграла.
Выигравшая команда получает жёлтый шар.

***Лучик:*** Молодцы! Быстро бегаете! Первое солнышко в корзинке у команды – победителя!

**2 испытание
Попрыгунчики.**
*Условия:* Перед командами, стоящими за конусом разложены обручи обручи.
Нужно перепрыгивать из обруча в обруч, обежать конус и бегом вернуться к своей команде, задеть за руку следующего и встать последним. Когда все члены команды выполнят задание, командир будет стоять первым. Команда победитель получает жёлтый шар.

***Капелька:***Ура! Все справились с заданием! Солнышко в корзине победителя!

**3 испытание
Команда.**
*Условия:* Перед игроками лежит обруч. На расстоянии – конус. Капитан команды берёт обруч, обегает с ним конус, возвращается, второй игрок берётся за обруч, они вместе обегают обруч, возвращаются. Третий игрок команды берётся за обруч и они уже втроём обегают конус. И так, пока все участники не обегут конус держась за обруч. Затем они строятся в колонну. Капитан поднимает обруч над головой. Команда победитель получает жёлтый шар.

***Солнечный лучик:*** Вот так молодцы! Справились великолепно!

**4 испытание
Самый умный.**
***Капелька:*** Ребята, нам пора немного передохнуть, сядьте на травку. Будем отгадывать загадки о лете!

Лучик и Капелька загадывают ребятам загадки. Каждая правильно отгаданная загадка приносит команде жетон. У кого жетонов больше, та команда получает жёлтый шар.
*Лучик:* Вот молодцы! Все загадки отгадали! Столько сложных загадок мы с Капелькой загадали, ребята все отгадали. Впереди вас ждёт новое испытание!

**5 испытание
Бег с препятствиями**
*Условия:* Игроки построились в колонну за капитаном. Перед ними дорожка с препятствиями: верёвочки, выложенные на расстоянии ступни ребёнка, арка, кольца, конус. Капитан преодолевает препятствия, обегает конус, возвращается к команде, задевает за руку следующего игрока, встаёт последним. Как только все члены команды выполнять задание, капитан встанет первым - все участники поднимают руки вверх. Команда победитель получает жёлтый шар.

***Лучик:*** Ух ты! Какую сложную полосу препятствий прошли!

**6 испытание
Собери цветы.**
*Условия:* В два обруча разложены цветы. У каждой команды корзинка. Все участники по очереди добегают до обруча, берут цветок, несут в корзинку. Как только все цветы будут собраны – команда поднимает корзинку вверх. Команда победитель получает жёлтый шар.

***Капелька:***Молодцы! Все испытания пройдены.
Капитаны, считайте свои жёлтые шары. Лучик, давай поможем ребятам.
У кого больше?
Награждение победителей!

***Лучик:*** Лето
Столько света! Столько солнца!
Столько зелени кругом!
Наступило снова лето,
И тепло пришло к нам в дом.

А вокруг так много света,
Пахнет елью и сосной.
Вот бы было так, что лето
Было целый год со мной!

***Ведущая:***Ребята! Вам понравились наши соревнования?
Предлагаю вам выбрать солнышко или капельки. Если вам понравились наши соревнования, то выберите солнышко, а если вдруг вам было грустно- капельку.
Дети выбирают.
***Ведущая:*** Поднимите вверх выбранную фигурку!
Дети поднимают вверх руки.
***Лучик:*** Ура! Сколько солнышек зажглось!!! Сколько лучиков они подарили миру! Я очень рад, что ребятам понравились наши соревнования!