Спортивное развлечение

« Любим в игры мы играть- бегать, прыгать и скакать.

**Цель:** Привлечение детей к активным занятием спортивными играми на свежем воздухе  
**Задачи:**   
- Развитие физических качеств детей: ловкости, скорости движения;  
- воспитание потребности в ведении здорового образа жизни;  
- развитие мышления, памяти;  
- воспитание любви к занятием спортом.  
**Материалы:** эмблемы для участников команд: красны и зелёные (по количеству детей); 4 конуса: два красных два зелёных; ростовые костюмы солнечный лучик и Капелька; кегли; жёлтые шары – награда за победу в конкурсе, 2 корзины для них; верёвочки, 10 штук, кольца 10 штук, воротца 2 штуки.; изображения солнца и капли (по количеству детей).

Ход мероприятия

***Ведущая:*** Всем здравствуйте! Рада приветствовать вас на спортивном мероприятии – «Любим в игры мы играть- бегать, прыгать и скакать.»  
Ребята, скажите, вам нравиться играть, прыгать и бегать?  
*Ответы детей:* Да!  
***Ведущая:*** Вот именно этим мы сейчас с вами и займёмся.  
Первое, что нам нужно сделать – это разделиться на команды. Считать до двух умеют все?  
*Ответы детей:* Да!  
***Ведущая:*** Вот и прекрасно. На первый, второй рассчитайся.  
*Дети считают:* первый, второй, первый, второй,…  
***Ведущая:*** Первые – шаг вперёд! Это первая команда. Оставшиеся в строю – участники второй команды.  
Пройдите к конусам, постройтесь друг за другом. Выберите капитана команды – он будет стоять первым.   
*Дети договариваются и строятся.*  
***Ведущая:*** Молодцы. Команды построены, капитаны выбраны. Капитаны, подойдите ко мне и возьмите эмблемы для своей команды. Наши команды будут отличаться по цвету: команда красных и команда зелёных.  
Капитаны команд получают эмблемы, одевают из на участников своих команд.  
***Ведущая:***Ребята, для проведения весёлых стартов мне понадобятся помощники. Я загадаю вам загадки, а вы попробуйте их отгадать и тогда узнаете, кто будет мне помогать в проведении наших соревнований:  
Зонтик буду я держать,  
И стараться их считать,  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Что же падает опять? *(Капелька)*  
***Ведущая:*** Правильно! Это капелька! Попробуйте отгадать вторую загадку, чтобы узнать, какой второй гость к нам придёт!   
Я всегда со светом дружен, если солнышко в окне,  
Я от зеркала, от лужи пробегаю по стене.  
*Солнечный лучик*  
  
***Ведущая:***Встречайте, наши гости Солнечный лучик и Капелька.  
***Солнечный лучик:***Я солнечный лучик  
К вам в гости спешу,  
Выплываю из-за тучек –  
Я свет вам несу!  
Я ведь Солнышко, я грею  
Птичек, дерево, ручей...  
И нисколько не жалею  
Золотых своих лучей!  
*Наталья Иванова*  
  
***Капелька:***Я дождевая капелька  
Прозрачная, прохладная,  
А от солнечных лучей –  
Блестящая, нарядная!  
Дождевые капелька  
Все помыла чисто  
И вокруг, теперь красиво,  
Ярко и лучисто!   
*С. Джус*  
  
***Капелька:*** Здравствуйте, ребята! Очень рада с вами познакомиться.  
***Солнечный лучик:*** Привет всем! Как долго мы к вам добирались! А давайте знакомиться, Я – Солнечный лучик! А как вас зовут?  
Дети кричат свои имена.  
***Солнечный лучик:***Ничего не понял и не запомнил.  
***Капелька:***Конечно, разве можно услышать как зовут каждого в отдельности, если все кричат хором. Предлагаю познакомиться необычным способом. Предлагаю поиграть в игру «Давайте познакомимся».  
У меня есть мяч. Давайте его передавать друг другу и называть своё имя.  
Я – Капелька!   
Передаёт мяч Лучику.  
*Лучик:* Я- Лучик!  
Передаёт мяч ведущей.  
  
**Игра «Давайте познакомимся»**  
*Условия игры:* Ведущий даёт мяч детям. Все по очереди берут в руки мяч, называют своё имя и передают мяч следующему.   
Когда все познакомились, мяч возвращается Капельке.  
  
***Капелька:***Вот теперь мы с Лучиком знаем как зовут ребят и можно начинать весёлые старты! Очень люблю играть в спортивные игры.  
  
**1 испытание**

**Змейка.**  
*Условия:* Каждая команда построилась за капитаном за конусом. Перед ними стоят кегли на небольшом расстоянии друг от друга, последний стоит окнус. Дети должны «змейкой» пробежать по дорожке из конусов, обогнуть конус и вернуться к своей команде по прямой. Рукой задеть за руку следующего игрока. Встать последним. Все игроки повторяют движения первого. Когда капитан снова окажется первым – команда выиграла.  
Выигравшая команда получает жёлтый шар.   
  
***Лучик:*** Молодцы! Быстро бегаете! Первое солнышко в корзинке у команды – победителя!  
  
**2 испытание  
Попрыгунчики.**  
*Условия:* Перед командами, стоящими за конусом разложены обручи обручи.  
Нужно перепрыгивать из обруча в обруч, обежать конус и бегом вернуться к своей команде, задеть за руку следующего и встать последним. Когда все члены команды выполнят задание, командир будет стоять первым. Команда победитель получает жёлтый шар.  
  
***Капелька:***Ура! Все справились с заданием! Солнышко в корзине победителя!  
  
**3 испытание  
Команда.**  
*Условия:* Перед игроками лежит обруч. На расстоянии – конус. Капитан команды берёт обруч, обегает с ним конус, возвращается, второй игрок берётся за обруч, они вместе обегают обруч, возвращаются. Третий игрок команды берётся за обруч и они уже втроём обегают конус. И так, пока все участники не обегут конус держась за обруч. Затем они строятся в колонну. Капитан поднимает обруч над головой. Команда победитель получает жёлтый шар.   
  
***Солнечный лучик:*** Вот так молодцы! Справились великолепно!  
  
**4 испытание  
Самый умный.**  
***Капелька:*** Ребята, нам пора немного передохнуть, сядьте на травку. Будем отгадывать загадки о лете!  
  
Лучик и Капелька загадывают ребятам загадки. Каждая правильно отгаданная загадка приносит команде жетон. У кого жетонов больше, та команда получает жёлтый шар.  
*Лучик:* Вот молодцы! Все загадки отгадали! Столько сложных загадок мы с Капелькой загадали, ребята все отгадали. Впереди вас ждёт новое испытание!  
  
**5 испытание  
Бег с препятствиями**  
*Условия:* Игроки построились в колонну за капитаном. Перед ними дорожка с препятствиями: верёвочки, выложенные на расстоянии ступни ребёнка, арка, кольца, конус. Капитан преодолевает препятствия, обегает конус, возвращается к команде, задевает за руку следующего игрока, встаёт последним. Как только все члены команды выполнять задание, капитан встанет первым - все участники поднимают руки вверх. Команда победитель получает жёлтый шар.  
  
***Лучик:*** Ух ты! Какую сложную полосу препятствий прошли!  
  
**6 испытание  
Собери цветы.**  
*Условия:* В два обруча разложены цветы. У каждой команды корзинка. Все участники по очереди добегают до обруча, берут цветок, несут в корзинку. Как только все цветы будут собраны – команда поднимает корзинку вверх. Команда победитель получает жёлтый шар.  
  
***Капелька:***Молодцы! Все испытания пройдены.  
Капитаны, считайте свои жёлтые шары. Лучик, давай поможем ребятам.  
У кого больше?  
Награждение победителей!  
  
***Лучик:*** Лето  
Столько света! Столько солнца!  
Столько зелени кругом!  
Наступило снова лето,  
И тепло пришло к нам в дом.  
  
А вокруг так много света,  
Пахнет елью и сосной.  
Вот бы было так, что лето  
Было целый год со мной!  
  
***Ведущая:***Ребята! Вам понравились наши соревнования?  
Предлагаю вам выбрать солнышко или капельки. Если вам понравились наши соревнования, то выберите солнышко, а если вдруг вам было грустно- капельку.  
Дети выбирают.  
***Ведущая:*** Поднимите вверх выбранную фигурку!  
Дети поднимают вверх руки.  
***Лучик:*** Ура! Сколько солнышек зажглось!!! Сколько лучиков они подарили миру! Я очень рад, что ребятам понравились наши соревнования!