Дидактическое пособие для дыхательной гимнастики «Подуй на шарик»

**Шнар С.В.**

Развитие дыхания – является одной из важных задач в работе педагога. Выработка правильного, целенаправленного и длительного речевого выдоха способствует:

* формированию целенаправленной воздушной струи.
* развитию силы воздушной струи.
* развитию дыхания, посредствам выработки воздушной струи и овладение артикуляцией определённых звуков.
* активизации губных мышц.

Существует множество интересных игр и упражнений для развития дыхания детей. Предлагаем вашему вниманию пособие которое сделано своими руками.

*Цель данного пособия:* формирование целенаправленной воздушной струи.

Правильное речевое дыхание − это один из важных компонентов развития речи ребенка.

Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.

При выполнении упражнения нужно выполнять несколько правил:

* Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать;
* Выдох должен быть длительным, плавным;
* Необходимо следить что бы не надувались щёки. Если это вызывает трудности допускается прижимать их ладонями;
* Выдох должен быть спокойный, не напряженный, чтобы не допустить головокружения.

В наборе игровое поле: пластиковая доска (45х32 см); 20 деревянных элементов разной формы длиной не более 10 см **-** для выстраивания на поле лабиринтов; три шарика - деревянный, металлический и для настольного тенниса; 125 соломинок. Количество вариантов лабиринта на игровом поле бесконечно. Чтобы продвигать шарики разного размера по разным лабиринтам, требуется умение управлять собственным дыханием, твердая рука, а также концентрация внимания и терпение.

Продвижение шарика по доске может осуществляться выдыхаемым игроком воздухом или толчком указательного пальца. Игроки должны научиться управлять своим дыханием, соотносить силу выдоха с расстоянием до выбранного углубления на доске. Другой вариант игры позволяет развивать мелкую моторику пальцев путем уравновешивания силы толчка с желаемым расстоянием продвижения шарика по доске.

Постепенно можно усложнить упражнение: дуть на шарик не через трубочку, а положив распластанный язык на нижнюю губу.

Это пособие рекомендуется использовать индивидуально и включать как этап НОД.

