МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

СЦЕНАРИЙ

ЛИТЕРАТУРНОГО ДОСУГА

ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

«ПОЭТЫ ДЕТЯМ О ЗДОРОВЬЕ»

СОСТАВИЛА: Петрова Ирина Валерьевна,

воспитатель первой

квалификационной категории

Г. СЯСЬСТРОЙ

2019ГОД

**Цель:**формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, через художественную литературу.

**Задачи:**

* Знакомство с произведениями писателей и поэтов, рассказывающим детям о здоровом образе жизни;
* создание положительного настроя и благоприятной обстановки для обучения и воспитания детей;
* стимулирование желания дошкольников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и соблюдению режима дня.

**Предварительная работа:**

* Беседы на тему «Как полезны фрукты и овощи?», «Как мне вырасти здоровым?»;
* Рассматривание иллюстраций «Дети на прогулке», «Дети в спортивном зале»;
* Соблюдение режима дня;
* Инструктаж детей: «Безопасность на прогулке», «Безопасность в спортивном зале».

**Оборудование:**

* Стенд с иллюстрированными детскими книгами по теме досуга разных авторов;
* Портреты детских поэтов, произведения которых будут читаться детям;
* Песня для проведения физминутки: *«Зайцы вышли на полянку…»;*
* Мяч для проведения физминутки.

**Ход проведения мероприятия:**

**Взрослый:** Здравствуйте, ребята. Я хочу рассказать вам сказку, рассаживайтесь поудобнее и слушайте.

*(Взрослый читает отрывок из сказки Месиловой Веры Петровны*

«Ай, да кашка!»)

«Жили — были два неуклюжих человечка – Толстячок и Хилячок. Один с утра до вечера что-то ел, перекусывал, жевал, заедал. Другой вздыхал, стонал, капризничал и от любой еды отворачивался.

Однажды сидели они на скамеечке, смотрели по сторонам, скучали. Вдруг видят, идет озорной мальчишка – Здоровячок. Песенки напевает, бодрым шагом шагает, мяч покидывает, сам подпрыгивает. Завидно стало Толстячку и Хилячку, что так весело живется Здоровячку. Стали расспрашивать, в чем секрет его силушки, ловкости да хорошего настроения…..»

**Взрослый:** Рассказал Здоровячок, что любит он книжки читатьи есть у него там друзья, они – то и помогают ему быть таким сильным. Давайте познакомимся с этими друзьями?

**Дети:** Давайте…

**Взрослый:**Первого друга Здоровячка зовут «Зайка серый умывается»

Зайка серый умывается,

Видно в гости собирается.

Вымыл носик, вымыл хвостик,

Вымол ухо, вытер сухо.

**Взрослый:** А что помогает заиньке умываться?

**Дети:** Водичка…

**Взрослый:** Правильно вода, давайте мы с вами тоже умоемся. Вставайте у своих стульчиков и повторяйте за мной.

"Водичка-водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток  
И кусался зубок".

**Взрослый:** А второго друга Здоровячка зовут спортсмен чемпион. Каждое утро он делает зарядку и занимается спортом.

Вот как в этом стихотворении «Зарядка».

*(Стихотворение А. Барто «Зарядка»)*

**Взрослый:** А вы ходите по утрам на зарядку?

**Дети**: Да, ходим…

**Взрослый:**Тогда вставайте в кружок и немного разомнемся.

*(Зарядка «Зайцы вышли на полянку…»)*

**Взрослый:** Вот пришло время познакомиться с одной «Девочкой, которая плохо кушала…».

*(Стихотворение С. Михалков «Девочкой, которая плохо кушала…»)*

**Взрослый:** А вы кушаете или так же, как эта Юля?

**Дети:** кушаем.

**Взрослый:** Молодцы, мы кушаем и получаем витамины! Давайте познакомимся с еще одним другом, но он не один. Это ребятки из детского сада, они любят гулять. Вот послушайте, как они гуляют и играют

*(Стихотворение И. Токмаковой «Поиграем!»)*

**Взрослый:** А вы любите играть?

**Дети:** Да…

**Взрослый:** Вставайте, поиграем с мячиком….

*(Взрослый бросает мяч ребенку, а ребенок обратно)*

**Взрослый:** После прогулки обязательно нужно помыть руки и покушать, а потом наступает Тихий час и приходят друзья Здоровячка – Дремота и Зевота.

*(Стихотворение С. Маршака «Дремота и зевота»)*

**Взрослый:** Вот сколько друзей у Здоровячка. Если и вы и у вас будут такие друзья, с которыми вы будете не забывать умываться, делать зарядку и обязательно кушать и не лениться ходить на прогулку. То все будете такими же Здоровячками.

А теперь нам пришло время прощаться –

читайте книжки, девчонки и мальчишки!!!