СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА К ДНЮ НЕЗАВИСИМОСТИ РОССИИ

для детей старшего дошкольного возраста

**«Здоровые дети, крепкая семья, сильная Россия!»**

Подготовила инструктор физической культуры

детского сада №109 г. Рыбинск

Кузнецова С.В.

**Цель:**

1. Закрепить навыки физической подготовки, развивать физические качества: ловкость, быстроту, уверенность, смелость в играх и эстафетах.
2. Воспитывать чувств коллективизма, понятия о взаимопомощи и взаимовыручки.
3. Доставить детям радость от совместных соревнованиях с родителями.
4. Обеспечивать двигательную активность детей и взрослых для укрепления здоровья и привычки к здоровому образу жизни.

**Звучит песня «Моя Россия – моя страна».** Дети выстраиваются на спортивной площадке.

**Ведущий:** Здравствуйте, девчонки и мальчишки! Здравствуйте, взрослые! Как здорово, что все мы снова вместе, ведь сегодня праздник – День Независимости России!

У каждой страны есть свой гимн – это торжественная песня, прославляющая нашу страну. Музыка гимна России неторопливая и величавая. В ней поется о любви к Родине – к России, об уважении к ее истории, о красоте ее природы, о надежде на прекрасное будущее. Где исполняется гимн? (Гимн исполняется на торжественных праздниках, на военных парадах, при награждении спортсменов на соревнованиях, Олимпийских играх). Запомните: когда звучит гимн родной страны, люди должны встать.

А сейчас мы с вами встанем и послушаем гимн России.

**После гимна, дети читают стихи:**

1 ребенок: - Что мы Родиной зовем?

Дом, где мы с тобой живем,

И березки, вдоль которых

Рядом с мамой мы идем.

2 ребенок: - Что мы Родиной зовем?

Поле с тонким колоском,

Наши праздники и песни,

Теплый ветер за окном.

3 ребенок: - Что мы Родиной зовем?

Все, что в сердце бережем.

И под небном синим – синим

Флаг России над Кремлем.

**Ведущий:** Ребята, как называется страна, в которой мы живем?

**Дети:** - Россия!

**Ребенок:** (с флагом в руке)

Флаг России благороден.

Белый цвет – березка.

Синий – неба цвет.

Красная полоска – солнечный рассвет.

**Ведущий:** Белый, синий, красный – это цвета российского лага. Кто знает, что означает каждый цвет?

*Ответы детей.*

**Ведущий:** Доброй традицией в нашем детском саду стало проведение совместных спортивных развлечений. И сегодня наш праздник проводится под девизом: «Здоровые дети – крепкая семья – сильная Россия!» И сейчас давайте поприветствуем наши спортивные семьи.

Каждое утро в детском саду начинается с чего? *Ответы детей.*

Правильно, с зарядки. И мы сейчас с вами проведем коллективную зарядку.

***Зарядка под музыку «Делайте зарядку».***

**Ведущий:** Молодцы, теперь можно начинать соревнования. Оценивать их будет жюри в составе….

Я знаю, что все вы хотите быть здоровыми и любите заниматься физкультурой, с удовольствием играете в различные спортивные игры. В России живут прекрасные семьи, очень дружные и ловкие. Попробуем поиграть в дружную семейку? (Команда состоит из родителей и детей).

**1 эстафета: « На новое место»**

Первым бежит капитан, оббегает конус, возвращается за вторым, бегу вдвоем к конусу. Капитан остается, а второй ребенок бежит за третьим и так далее.

**2 эстафета: «Посадка овощей»**

**Ведущий:** Семья – это самое главное, самое дорогое, что есть у человека, поэтому во все времена русский народ славил крепкую и дружную семью. О семье сложено много пословиц и поговорок. Давайте вспомним их. Ведущий начинает пословицу, а все остальные продолжают.

1. Вся семья вместе - ………(то и душа на месте).
2. Золото, серебро – не стареет, отец и мать - ……(цены не имеет).
3. В гостях хорошо, а …..(дома лучше).
4. Где семья дружна, ……(не страшна беда).
5. Жена – душа, а муж - ……(голова).
6. Русь – красавица……(богатырями славится).

**Ведущий:** Конечно, издавна самой любимой и знаменитой игрушкой у русского народа является матрешка. Вот и мы с вами сейчас поиграем с матрешкой.

**3 эстафета «Передай матрешку»**

Команды построены в шеренгу. Капитан начинает передавать матрешку, последний игрок с матрешкой бежит в начала и опять ее передает, и так до тех пор, пока капитан не окажется опять первым.

**4 эстафета:** «Скачки»

Капитан скачет на деревянной лошадке, оббегает конус, возвращается обратно, передает лошадку следующему и так далее.

**5 эстафета: «Ведение мяча обручем»**

По очереди игроки обручем ведут мяч.

***Песня о дружбе.***

**6 эстафета: «Бег в обруче»**

Капитан бежит в обруче, оббегает конус, возвращается, передает обруч и эстафету следующему игроку и т.д.

**Ведущий:** В старину была самая известная богатырская забава – это перетягивание каната. Сейчас мы с вами и проверим вашу силу. Нужно взяться вместе, дружно, всей командой.

**7 аттракцион: «Перетягивание каната»**

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, предлагаю всем принять участие в флэш-мобе.

**Флэш – моб.**

**Подведение итогов, награждение.**

**Ведущий:** И вот подошел к концу наш праздник.

**Дети:**

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу,

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!