**Сценарий физкультурного развлечения для детей дошкольного возраста "Зарница"**

**Цель**:  
Формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие физической подготовки и патриотическое воспитание детей.  
  
**Задачи**:  
Познакомить детей с патриотической игрой «Зарница».  
Развивать психофизические качества (выносливость, скорость, силу, сноровку, быстроту, координацию движений).  
Воспитывать нравственные качества: патриотизм, инициативу, самостоятельность, сознательную дисциплину, взаимопомощь, дружбу.

*Оформление площадки*: разноцветные флажки, транспаранты с надписями: «Зарница», «Старт», «Финиш», Размечены игровые зоны для проведения каждого вида эстафет и заданий, Снежки, для проведения эстафет на метание в цель, изготавливаются заранее.

**Ход:**

*Звучит маршевая музыка, дети под руководством инструктора собираются на площадке, выстраиваются по периметру площадки.*  
**Инструктор** –   
На страже мира, счастья и свободы   
Солдат Российской армии стоит!  
Кто умеет состязаться,  
Кто без дела не сидит,  
Кто хочет силой потягаться,-  
Для тех наш праздник открыт!  
  
Итак, начинаем спортивный праздник «Зарница», посвящённые тем, кто служит, и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации.  
Парад смирно! Равнение на флаг!  
  
*Вынос флага*. (О,Н)

**Девизы групп**

**Разминка**

**Инструктор***.* На территории детского сад №394 расположены станции по которым на время вы должны их преодолеть. Задача – пройти все станции на время. Команды, выполнив все задания, собираются на спортивной площадке.

***Капитаны команд подойдите пожалуйста и возьмите конверт с заданиями.***

***Надеюсь, вы справитесь! Желаю вам удачи!***

***Маршрутный лист:***

**1.Станция *«Самый сообразительный»*.**

Загадки о военных профессиях.

И на суше, и на море

Он всегда стоит в дозоре.

Он страну не подведет –

Нарушитель не пройдет! *(Пограничник)*.

Заменит робота-машину –

Сам обезвредит бомбу, мину.

Совсем не должен ошибаться,

Чтобы в живых суметь остаться. *(Сапер)*.

Полосатая рубашка,

Вьются ленты за фуражкой.

Он готов с волною спорить,

Ведь его стихия - море. *(Моряк)*.

И на фронте и в тылу

День и ночь ведут борьбу:

Жизни раненым спасают,

В строй вернуться помогают. *(Военные врачи)*.

Уважения достоин

Смелый и отважный воин:

Трудно в тыл врага пробраться,

Незамеченным остаться,

Все запомнить, разузнать,

Утром в штабе рассказать. *(Разведчик)*.

**2. Станция «Музыкальный привал»**

*Команда участников исполняют выученную заранее песню на военную тематику*.

**3.Станция  «Пройди через болото»**

*Перебраться через “болото” (обручи). Принести снаряды (шишки,мячи), которые хранятся на другой стороне “болота”.*

**4. Станция «Подвижная мишень»**  
*Нужно сбить снежками как можно больше воздушных шаров, слегка привязанных к нижним веткам деревьев.  
Дети по очереди бросают снежки (одна попытка), стараясь попасть и сбить шар.*

**5. Станция «Минное поле»** *Дети, с помощью гимнастических палок, должны найти зарытые в снегу (не глубоко) разноцветные пластмассовые мячи и вытащить их.*

**6*.* Станция «Переправа в обручах»**

*Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остается, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переведет всю команду.*

**7*.* Станция «На внимание»-***за 60 секунд запомнить 10 предметов и затем их перечислить.(сделать карточки с предметами)*

**8*.*Станция «Разведчики» *-*** *проползти определённое расстояние по-пластунски под натянутой сеткой.*

**9*.* Станция «Атака»-** *обвести конусы змейкой, для этого понадобится клюшка и шайба.*

**10.*****Станция* «Подбей танк».**

*На расстоянии 3 метров от детей стоят два макета танка. У каждого ребёнка по одному мешочку с песком. Дети должны попасть по макету. Победителем становится та команда, у которой больше попаданий.*

Команды, выполнив все задания, собираются на спортивной площадке.

Подведение итогов. Награждение грамотами.

**Инструктор:** Вот и подошла к концу военно-спортивная игра *«****Зарница****»*. С задачей наши команды справились на отлично. Вы показали себя не только ловкими, сильными, смелыми, быстрыми, но и очень дружными, умеющими быть единой командой. Сегодня у вас появились знания и умения, которыми должен обладать защитник Отечества. Защита Отечества