**ДО ГБОУ Школа № 1256 корпус 2**

**г. Москва**

**Игра-викторина**

**на тему: «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу».**

**Воспитатель: Веселовская Л. В.**

**Цель:** формирование основ здорового образа жизни, разумного отношения к здоровому образу жизни, умения работать в команде, ясно, последовательно и логично излагать свои мысли.

Дети и воспитатель приветствуют гостей.

**Воспитатель:** Ребята,я хочу еще раз произнести чудесное слово «здравствуйте». Чаще говорите это удивительное русское слово «здравствуйте» мамам, папам, родственникам, друзьям и прохожим. И вы почувствуете, как у них поднимается настроение. Дело в том, что слово «здравствуйте» - особенное. Когда мы его произносим, то не только приветствуем кого-то, но и желаем ему здоровья.

**1 ребенок:**

- Здравствуйте! – ты скажешь человеку.

- Здравствуй улыбнется он в ответ,

И, наверно, не пойдет в аптеку,

И здоровым будет много лет.

**2 ребенок:**

- Добрый день! – тебе сказали,

- Добрый день! – ответил ты.

Как две ниточки связали

Теплоты и доброты.

**Воспитатель:** Давайте ощутим теплоту друг друга. Закроем глаза и представим, как теплота распространяется по всему телу. А теперь откроем глаза и постараемся почувствовать и передать это тепло соседу путем прикосновения ладошки или поглаживания по руке, можно обняться, и тогда цепочка доброты передастся от одного другому. В наших сердцах поселилась доброта. Так пусть же она остается с нами навсегда.

Сегодня мы с вами начинаем игру-викторину на тему: «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу!».

Предлагает командам встать друг против друга.

У нас сегодня: **команда «Знайки».**

**Капитан:**

Мы команда «Знайки»

Соперникам мы шлем привет

И от души желаем

Знать правильный ответ.

**Воспитатель:** И вторая **команда «Умники»**

**Капитан:**

Мы – «Умники», друзья.

Нам проиграть никак нельзя.

С вами мы сразимся,

Так просто не сдадимся.

**Воспитатель:** Для начала предлагаю вам разминку. Я буду задавать вопросы, а вы быстро отвечайте.

Дети встают в один общий круг и отвечают на вопросы по теме:

«Физкультура и спорт».

**Воспитатель:** Вы замечательно справились с разминкой. А теперь я предлагаю вам **первый конкурс.**

На мольберте для команды «Знайки» - картинки, изображающие опасные ситуации на воде, а команде «Умники» - картинки, изображающие опасные ситуации в лесу.

Дети формируют правила поведения на воде и правила поведения в лесу.

Воспитатель дает поочередно командам ответить и оценивает их ответы.

**Воспитатель:** Объявляю **второй конкурс.**

Дети подходят к экрану, на котором выведены иллюстрации на темы: «Береги желудок» и «Чтобы не болели уши».

Команды поочередно подходят к экрану и, глядя на иллюстрации, выводят соответствующие правила.

**Воспитатель:** Как вы думаете ребята, какой самый лучший отдых для здоровья?

**Дети:** Активный. Это значит? Ответы детей.

**Воспитатель:** Совершенно верно. Этим мы сейчас и займемся.

**Физическая разминка.**

**Воспитатель:** А теперь **конкурс капитанов**. Когда мы отправляемся в лес, то собираем грибы, ягоды, лекарственные травы. Но надо помнить, что среди растений встречаются и ядовитые.

**Задание капитанам**: «Надо посмотреть на экран и выбрать ядовитое растение или гриб и назвать их отличительные признаки».

На экране появляются картинки с грибами и растениями.

Капитаны поочередно подходят к экрану и дают ответы.

Воспитатель оценивает ответы капитанов.

**Воспитатель:** Предлагаю вам **следующий конкурс.**

На столе лежат картинки с продуктами.

Команде «Знайки» - надо отобрать картинки с продуктами, где содержится витамин С и D, а команде «Умники» - с витаминами А и В, поместить их на мольберт и рассказать, в каких продуктах они тоже содержаться и для чего они нужны.

Ответы детей. Воспитатель оценивает конкурс.

**Воспитатель:** И **последний наш конкурс.** Кто больше вспомнит пословиц на тему: «Физкультура и спорт».

Команды встают друг против друга и поочередно называют пословицы.

Воспитатель оценивает конкурс. Подводит итоги. Объявляет победителя и вручает призы.

**Воспитатель:** Наша игра закончена. Желаю всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего.