# Спортивный праздник

# "Папа, мама, я — спортивная семья"

(подготовительная группа )

МАДОУ Радость

Инструктор по физической культуре

Куликова Ирина Николаевна

Нижний Тагил

2017

**Сценарий спортивного праздника**

«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

**Цели и задачи:**

* Укрепление здоровья детей и их родителей.
* Воспитывать у родителей и детей интерес к совместной деятельности.
* Воспитание чувства гордости за свою семью, любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
* Пропаганда здорового образа жизни.
* Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
* Учить детей работать в команде.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, стойки, кегли, мячи, обручи, кубики, тазики, веники.

**Участники:**

В соревнованиях участвуют 3 семьи в составе: мама, папа, ребенок. Заранее готовятся следующие конкурсы:

- название команды, девиз, форма или эмблема;

- небольшое приветствие команды.

**Ход праздника**

**Ведущий:**

Мальчишки и девчонки, а так же их родители

На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы  
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителем, потом расскажем вам.  
  
**Дети:**  
Оставили папы сегодня работу  
И мамы забыли большие заботы  
Обули кроссовки, и взяв малышей  
Пришли на спортпраздник сегодня скорей!  
  
Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!  
  
**Ведущи1:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

***Выход и построение команд.***

Построение команд и произнесение ими девизов и названий.



**Ведущий:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри! (В составе жюри заведующая детского сада, девочка из старшей группы, мамы из групп).

**1 конкурс «Кто быстрее перенесёт кегли»**

Условие: перенести каждому участнику по одной кегле в обруч.



**2 конкурс. «Угад** **ай что это?»**

 Следующий конкурс, выявит умение наших семей, понимать друг друга без слов.  
Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальная команда угадать, команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать.

(баскетбол, футбол, фигурное катание, волейбол, хоккей, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, гимнастика).



**3 конкурс.**

**Наши семьи замечательно понимают друг друга.**

А теперь мы посмотрим, как хорошо они катаются на лыжах.

Участники одевают на ноги пластиковые бутылки, добегают до конуса, разворачиваются и бегут обратно.

**Ведущий.** Ну что, друзья, вы славно покатались.

А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.

**4 конкурс «Генеральная уборка».**

Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.

****

**Ведущий:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. **Ведущий:** Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

**5 конкурс «Поход в супермаркет».**

Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.



**Ведущая:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим как наши ребята помогают по дому своим родителям.   
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут как они убирают свои игрушки на места.

**6 конкурс «Собери свои игрушки».**

На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.



**Ведущий:** Вы очень славно потрудились, и видно славно утомились.

Пришла пора вам отдохнуть, загадки отгадать чуть-чуть.

**7 конкурс**

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой ***… (велосипед).***

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать***. (мяч)***

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы ***… (санки)***

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. ***(лыжи).***

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? ***(коньки).***

**Ведущая:**  Наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим как у них происходит процедура сбора.

**8 конкурс «Собираемся на день рождения».**

Папа бежит до стула, берёт галстук, надевает на себя, возвращается обратно. Мама бежит, надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит, надевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе взявшись за руки бегут вокруг ориентира и обратно.





**Ведущий**

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

*Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.*

«Самая сплочённая семья»

«Самая ловкая семья»

«Самая весёлая семья»

«Самая спортивная семья»





**Ведущий I**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

****