Сценарий к выступлению волонтёров в стиле Агитбригады на тему

«Разговор о правильном питании»

*Фонограмма.* Мелодия заставки к передаче «Здорово жить».

(На сцене группа ребят, которые занимаются своими делами).

Саша: Дело было вечером,

Делать было «есть чего»…

И активные ребята

Добивались результатов:

Никита: Наша Таня громко пела,

Соня что-то рисовала

Дуся в «нете» зависала.

Вдруг в желудках заурчало…

Алина: А закажем братцы пиццу.

Саша: Трудно будет расплатиться.

Вася: Бутерброд с колбаской вкусно!

Анна: Всухомятку – это грустно.

Соня: А на мой практичный взгляд

всегда полезен был салат.

*Фонограмма.* Мелодия заставки к передаче «Здорово жить».

(Танец овощей)

Никита: Равнодушных к овощам

Я, пожалуй, не встречал.

Алина: Зелень - овощи помыли

И красиво порубили

Майонезиком залили…

(Как будто исправляет)

Анна: Нет, сметаной загустили…

Саша: Постным маслицем полили…

Все: Каждый будет очень рад

Съесть наш вкусненький салат.

Никита: А я сладкое люблю,

Без него я не могу.

Конфеты, печенье, мороженое,

Нежное миндальное пирожное…

Вася: А давайте-ка, народ,

Испечём ему пирог.

*Фонограмма*. Мелодия заставки к передаче «Здорово жить».

(Игра «Посыпаем всё мукой…»)

Соня: Я мучное не могу,

Я фигуру берегу,

А тем более под вечер,

Я поела б творогу.

*Фонограмма*. (Исполняется песня «Творог»)

Саша: Дело было вечером,

Говорить было о чём.

Алина: И решили постараться,

Просто правильно питаться:

Анна: Запишите пункт - один –

**Соблюдаем мы режим.**

Соня: Пункт второй, не сыщешь краше-

**Щи да каша – пища наша.**

Вася: Рыба, мясо, молоко –

**Всё едим без ГМО**

Никита: Обещаем, что **не будет**

**Перекусов и фаст-фудов**.

Саша: Ничего нам не заменит

**Фрукты, овощи и зелень.**

Все: Авторитетно говорим:

**Мы есть то, что мы едим.**

(Это и слова плаката, который ребята поднимают)

*Фонограмма.* Мелодия заставки к передаче «Здорово жить».