**«У медведя во бору» - любимая многими детьми игра. Поэтому для разных возрастных групп, для детей с разной двигательной активностью, пришлось эту игру *модифицировать.***

**1 вариант**

**Игра: «Мы в лесок ходили».**

Для детей от 3-4 лет.

**Цель:** развивать ловкость, быстроту реакции и движений, координацию зрительного и слухового анализаторов, внимание; воспитание дисциплины; укрепление связно-мышечного аппарата стоп; формирование правильной осанки.

**Оборудование:** маска медведя или игрушка.

**Количество игроков:** в игре одновременно принимают участие от 10 до12 детей.

**Описание игры.**

Воспитатель назначает по желанию детей ребенка на роль медведя или ставит на пол игрушку. Остальные дети встают в круг, медведь в центре круга. Дети идут по кругу, взрослый напевает песенку, дети по желанию подпевают:

Мы в лесок ходили,

Хоровод водили.

Вот так, вот так

Хоровод водили.

Затем на другие слова песенки, дети делают наклоны, имитируя собирание грибов.

Мы грибы искали,

И в корзинки рвали.

Вот так, вот так

И в корзинки рвали.

Мишка вдруг проснулся,

Сладко потянулся.

Вот так, вот так

Сладко потянулся.

Медведь «просыпается», и начинает рычать, дети убегают «домой», за линию, начерченную на площадке или на стульчики, если игра проводится в группе.

**Правила игры.**

1. Медведь просыпается только после того как песенка допета до конца.

2. Дети начинают убегать, только после того, как песенка допета.

**Указания к проведению игры.** В начале учебного года, и во время первого знакомства с игрой на роль медведя лучше взять игрушку. В конце песенки воспитатель берет в руки игрушку и догоняет детей.

**2 вариант**

**«Медведь»**

Для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет).

**Цель:** развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, координацию и скорость движения; воспитывать выносливость, выдержку, умение согласованно действовать в коллективе; оздоровительная направленность: укрепление мышц туловища и конечностей.

**Оборудование:** маска медведя, стойки, резинка.

**Количество игроков:** минимум 9-8 детей.

**Описание игры.**

Участники игры с помощью считалки выбирают водящего – медведя. Игроки встают в круг, медведь сидит внутри круга. Играющие двигаются по кругу вокруг медведя и произносят слова:

Спит медведь в своей берлоге.

Затекли у мишки ноги.

Эй, медведь! Пришла весна!

Просыпайся ото сна.

Ты на нас не рычи,

Лучше нас догони!

После слов «Лучше нас догони!» игроки бегут «домой» на противоположную сторону площадки, и подлезают под резинку «в дом». А медведь «просыпается», встаёт и догоняет убегающих. Пойманные уходят на противоположную сторону площадки в «берлогу». Игра повторяется 2-3 раза, затем назначается другой водящий.

**Правила игры:** 1. Водящий не встаёт, а игроки не убегают пока не договорят все слова.

2.Передвигаться следует врассыпную, не наталкиваясь друг на друга.

3. Водящий не толкает и не ловит игроков, а «салит» - касается рукой.

4. Осаленные игроки сразу идут в обозначенное место.

5. Во время подлезания, резинку руками не трогать.

**Указания к проведению игры**.

«Дом» и «берлога» размещаются на противоположных сторонах площадки, игроки и «медведь» в центре площадки.

Приложение



Оборудование: маска медведя, 2 стойки и резинка.



Выбор медведя с помощью считалки.



Начало игры



Дети убегают от медведя, подлезая под резинку.



«Медведь» салит убегающих детей.