щ

 Эстафета ”**Вперед мальчишки**”

Учитель. Сегодня мы славим защитников Отечества. Желаем стать смелыми, сильными ,ведь быть защитником – всегда считалось великой честью . Так было и так будет! Защитники нашей Родины – это Российская армия и Военно-Морской флот. **Ведущий –Анжела, член жюри -Ксения, Кирилл , Настя,)** Дата есть особого значения —
 Сыновей отважных день рождении.
 Весь народ российский в эту дату.
Шлет привет матросу и солдату. (**В. Матвеев)** На ремне сверкает пряжка
И блестит издалека
Полосатая рубашка
Называется тельняшка.
Хмуро в море-океане.
Пляшут волны там и тут,
Кора

 **(К. Ваншенкин)**

На ветвях заснули птицы.
3вёзды в небе не горят
Притаился у границы
Пограничников отряд.
Пограничники не дремлют
У родного рубежа:
Наше море, нашу землю
Наше небо сторожат!

**(С. Маршак»**

Да здравствуют артиллеристы -
Защитники наших земель.
Подносчики наших снарядов.
Наводчики, бьющих в цель!

**(М. Матусовский)**

Встречают юности рассвет посту
Под сенью крыльев и ракет
И охраняют высоту Те кто сегодня на посту

**(В.Дубровин)
Ведущий**: «Командам приготовиться к приветствию».

Представление команд.

**Капитан команды «Моряки»:** «Наш девиз —

Охраняем мы границу
На морских просторах.
Ничего мы не боимся,
Мир на земле нам дорог!» **Наша песня:**

**Капитан команды «Десантники»:** «Наш девиз -

Защищаем Родину мы
На земле и в небе.
Десантники своей страны.

Всегда России мы верны**! Наша песня:**

Эстафета – поздравление ”С Днем защитников Отечество!”. Участники соревнований должны как можно быстрее эстафете с бегом используя карточки с буквами составить слова и поздравить всех присутствующих ”С Днем защитников Отечество!”. **«Свидание в дождливую погоду».** На противоположных сторонах площадки находятся в парах девушки и юноши. Стартуют два участника: девушка и юноша. Юноша держит зонт над головой девушки, при прохождении по скамейкам девушка идёт первая.
Преодолевая разрыв между скамейками (воображаемая лужа) юноша несёт девушку на руках, та держит зонт. Эстафета заканчивается, когда все пары поменяются сторонами площадки.

**Передвижение обруча по кругу.** Обе команды
становятся в круг, взявшись за руки. На руки одной
из участниц в команде надевают обруч. По команде
нужно передвигать обруч по кругу, пролезая в него
не расцепляя рук. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее выполнит задание.

**Весёлая игра для зрителей
«Свет мой, зеркальце...»**

От каждого класса по два участника - мальчик и девочка. Их задача - перед зеркалом несколько раз сказать: «Ах, какая я красивая (красивый)! И кому же я достанусь?».(Улыбаться при этом нельзя.)

**Перетягивание каната:** А кто сильнее из ребят,

А ну, берёмся за канат

Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет.

**Наряд по столовой.** Дежурство на кухне — так просто рай!

Картошку почистил и отдыхай.

Выпил компот, перловку поел

и переделал тысячу дел.

Чистил, драил — кастрюли блестят.

Кухня — курорт для голодных ребят!

**На солнечной поляне:**

«Двойной мяч». Команды строятся за лицевой линией площадки в колонны по одному перед каждой командой на средней линии устанавливается ограничительная стойка. У капитанов стоящих первыми, в руках баскетбольный мяч'
а на земле перед ними лежит волейбольный
мяч. По команде судьи они бегут по направлению
к стоикам, толкая (катя) баскетбольным мячом
волейбольный. Добежав до ограничительных

стоек, обегают их и таким же способом воз-
вращаются к своим командам. В этот момент
члены команды принимают положение стойки
ноги врозь. Прибежавший участник прокатывав
оба мяча у них под ногами, после чего становится в конец оказавшийся теперь первым, собирает мячи, после чего действует таким же образом. Эстафета заканчивается, когда последние из соревнующихся преодолеют свой этап и передадут мячи капитанам

**Домашнее задание: написать письмо с армии:**

4-и этап. Станция русского языка и литературы.

Для участников конкурса на доске написано четверо-
стишие с пропущенными буквами и без некоторых
слов. Игроки должны правильно вставить буквы и
недостающие слова. Например:

Кто здоровье бережёт,
Тот не курит и не ... (пьёт).
Другу я давно сказал:
Посещай спортивный... (зал).

Нам лекарства не нужны,
Коль со спортом мы ... (дружны).
Победишь любой недуг —
Если физкультуре ... (друг).

**”Бег на скамье”.** По сигналу вся команда (скамейка находится между ног) берёт руками скамейку
и бегом добирается до стойки так, чтобы последняя
участница в колонне перешла линию стойки. Затем,
поставив скамейку на пол, участницы поворачиваются, вновь берут скамейку в руки и устремляются в противоположную сторону. Побеждает команда, чья скамейка первой «пересечёт» линию финиша.

**Подтягивание .**

**Сгибания разгибания рук упор лежа.**

**Коса - девичья краса**

Конкурс причёсок»

. Сидят девушки, любуются своей косой -
русской косой. А уложены все косы загадочно - чистое
волшебство!

Демонстрация причесок.

 **Конкурс «Приглашение на танец»** По два представителя от команд должны элегантно пригласить на танец девочек из зала.
Пары танцуют под любую медленную музыку:

1-я - держа между лбами шар;

2-я - держа шар животами;

3-я — держа шар коленками.

**Ведущий.** Какого же человека мы называем рыцарем в наши дни?

В наши дни рыцарем называют человека, готово-
го на подвиг во имя другого человека, умеющего
держать данное слово, быть вежливым, благожелательным, заступаться за младшего, слабого. Рыцарь готов в любую минуту броситься на помощь другим, и в груди его бьется благородное сердце.

**Ведущий.** Не только слова бывают волшебными ,но бывают и волшебные поступки.

Откуда, например, пришел обычай снимать шапку, когда входишь в дом?

Этот обычай возник во времена рыцарей, которые постоянно странствовали по стране, облаченные в доспехи. Входя в дом, рыцарь снимал шлем, как бы говоря этим жестом хозяину: «Я не опасаюсь тебя». Это времена прошли, но обычай снимать,
входя в дом, шапку, остался. Этим ты даешь понять, что уважаешь дом и живущих в нем людей.

**Ведущий.** А откуда пришел к нам обычай, здороваясь, снимать перчатку?

Тоже из рыцарских времен. Сняв перчатку, рыцарь показывает, что в руке не зажато оружие, и
он доброжелательно относится к встречному. И сей-
час, здороваясь, вы снимаете перчатку или варежку из уважения к другому человеку.

**Ведущий.** А сейчас посмотрим, много ли рыцарей в нашем зале.

Ответьте, кто должен поздороваться первым?

- Мальчик или девочка;

- Бабушка, сидящая на скамейке, или девочка,
проходящая мимо;

- Ученик или учитель.

**все (хором)**

Клянемся рыцарями быть!

Всегда спасибо говорить,

Добрый день, до свидания.

Нет в мире выше рыцарского звания!

Клянемся рыцарями быть!
И лень, и грубость позабыть,
Учиться этикету -
Науку помнить эту.

Клянемся рыцарями быть!
В борьбе со злом добро добыть.
Невежу разить мечом волшебным
И строгим словом, и целебным.

Клянемся рыцарями быть!

Ведущий. Дорогие ребята!
Надеемся, что с завтрашнего дня в нашей школе появятся мужественные и благородные ребята, готовые помочь во всем, защитить слабого — т.е., настоящие рыцари.

 ведущий: «Последний вид соревновании

Мы завершили, и сейчас
Итог всех наших состязаний
Пусть судьи доведут до нас».

 ведущий: «И вот подводим мы итоги,

Какие не были бы они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем наполняют дни».

 **ведущий: «Предоставляем слово жюри».**

 ведущий: «Спасибо вам, и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.
Соединяйте спорт и знанья,
И душу грейте добрым светом».

**Звучит музыка ”Солнечный круг”все поём хором команды организованно выходят из зала.**