**Разработка спортивного мероприятия «Интеллектуальная физкультура»**

**для обучающихся 5-х классов**

**Цель:**

Расширение и углубление знаний учащихся в вопросах о физической культуре и спорте; выявление обучающихся с высокими интеллектуальными способностями и интересом к самостоятельной познавательной деятельности.

**Задачи:**

– мотивировать школьников на ведение и соблюдение здорового образа жизни;

– пропагандировать здорового образа жизни;

– способствовать умственному, нравственному, эмоциональному и физическому развитию личности учащихся, всемерно раскрывать их творческие возможности.

**Состав команды:**

5-7 человек от класса, независимо от пола

**Участники проведения:**

обучающие 10-11классов

**Ход мероприятия:**

Команды стоят в колонну по два.

**Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие ребята, учителя и гости интеллектуальной игры «Интеллектуальная физкультура». Сегодня игра пройдет для вас, пятиклассники. Сегодня я хочу представить вам участников. (Ведущий представляет команды. Каждая команда имеет название и девиз). Командам выдаются маршрутные листы, в которых судьи (обучающиеся 10 класса) ставят отметку о прохождении этапа.

**Ведущий:**

Я хочу пожелать всем удачи!

Красота покорившая мир,-

Это рыцарской чести турнир.

Кто сказал, что огонь олимпийский погас?

Он горит в каждом сердце из нас.

**Участники мероприятия расходятся по станциям.**

**1 станция Викторина «Олимпийские игры древности»**

1. Чем награждался победитель Олимпийских игр в Древней Греции?
а) лавровым венком;
б) золотой медалью;
в) деньгами.
2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?
а) Китай;
б) Греция
в) Америка.
3. Девиз Олимпийских игр:
а) «Быстрее, глубже, длиннее».
б) «Быстрее, выше».
в) «Быстрее, выше, сильнее!».
4. Назовите цвета Олимпийского флага:
а) зеленый, черный, желтый, голубой, красный;
б) зеленый, лиловый, желтый, коричневый, красный;
в) оранжевый, черный, салатовый, голубой, красный.
5. Как называются начало и конец в беге?
6. Как называется преждевременное выбегание со старта?
а) ошибка;
б) фальстарт;
в) заступ.
7. В футбольной команде:
а) 20 человек;
б) 11 человек;
в) 6 человек
8. Когда и где в России проводились Олимпийские игры?
9. Назовите вид спорта, который ведет свою родословную от кулачных боев, воспетых еще Гомером.
10. Назовите виды спортивных мячей:

**2 станция «Спортивная»**

Вспомните виды спорта, названия которых начинаются с буквы
Ф:
В:
Ш:
П:
Т:

**3 станция: «Бюро находок».**

Наши буквы решили немного пошалить. Они разбежались по листу. А раньше из них можно было составить несколько слов. Слова – предметы для зимнего вида спорта и спорта вообще.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ч |  | К | О | М | С |  |
|  | Ж | У | Р |  | И |  |
| Б |  | Н |  | Ч |  |  |
|  | Я | И | Л |  | Ы | А |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| И |  | А | Ш | О | К | А |
| Г | В | Т | Е | А | С | П |
| Д | Ш | К | Ш | К | А |  |
|  | Н | К | С |  | Л |  |
| Л | А |  | И |  |  | Е |

**4 станция «Отгадай-ка»**

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (эстафеты)

Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый... (кувырок)

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

Борьбу за выигрыш, признание

Зовем мы все... (соревнованием)

Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна... (победа)

Победитель в спортсоревнованиях,

Впереди все время только он.

Как звучит, скажите, гордое название?

Знают все, что это... (чемпион)

Спортивный снаряд этот — две жерди,

На стойке шарнирами прикреплены.

С ними сильным стану я.

Снаряд называется коротко — ... (брусья)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (кроссовки)

Не было б в бегах победы,

Коль меня не мчали б... (кеды)

Подтянуться мне непросто,

Я же небольшого роста.

Знает каждый ученик,

Что подтянет нас... (турник)

Кувыркаемся на нем,

Не беда, коль упадем.

Здесь валяться я так рад,

Потому что это... (мат)

Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ... (бег)

Ноги, руки — все в движении,

Я ползу под потолок,

Мышцы — просто напряжение —

Сам себя поднять я смог.

Подо мной постелен мат,

Вверх я влез. Помог... (канат)

В пол упираются две пары ног,

А сам он высокий, почти что с меня.

Я оседлать его только что смог.

Мы прыгали классом через... (коня)

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в... (баскетбол)

Я в бассейне плыву,

Знаю, что не утону.

Плаваю я — высший класс! —

В стиле под названьем... (брасс)

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец... (зарядке)

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

**5 станция «Пословицы и поговорки»**

**И смекалка нужна, и ……………. закалка важна.**Крепок телом — …………………..богат и делом.
Кто спортом занимается, ………..тот силы набирается.
Начинай новую жизнь не с понедельника, а …………с утренней зарядки.
Пешком ходить —……………….. долго жить.
Солнце, воздух и вода — …………наши лучшие друзья…
Со спортом не дружишь —……… не раз о том потужишь.
В здоровом теле – ………………...здоровый дух.
Спорт и туризм …………………….укрепляют организм.
Быстрого и ловкого болезнь ……..не догонит!
Физкультурой заниматься будешь —…………….. про болезни позабудешь.
Движение -………………………….. это жизнь.

**6 станция «Отгадай кроссворд»**

1. Гоночное ралли по шоссе или по треку.
2. Снаряд для игры в футбол.
3. Армейский спортивный клуб.
4. Физическое воспитание.
5. Спортивный союз.
6. Водное…

**По вертикали:**

7.Советская звезда хоккея, вратарь.

8.Игра в команде, мяч забрасывается руками.

9.Физкультура с утра.

10.Окончание гонки.

11.Стиль плаванья, считается самым быстрым.



Построение команд. Подведение итогов. Награждение участников и победителей игры.

**Ведущий:**

Я поздравляю всех участников и победителей игры, желаю успехов в учебе, новых знаний и интересных открытий.