**«Мама, папа, я – дружная семья»**

**Сценарий праздника-конкурса**

**«Семейные старты»**

 Автор: Бобряшова Лариса Григорьевна

 воспитатель МБДОУ «Солнечный круг»

 комбинированного вида д/c № 108

 комбинированного вида

 г. Нижний Тагил, Свердловская область

**Сценарий праздника-конкурса «Мама, папа, я – дружная семья»**

**«Семейные старты»**

**Задачи:** 1.Создание положительного эмоционального настроя, веселого, бодрого настроения от совместной деятельности.

2. Развивать интерес к использованию в самостоятельной деятельности предложенных вариантов спортивных аттракционов, забав, сюжетных и бессюжетных подвижных игр.

3. Воспитывать заботливое отношение старших членов семьи к младшим, а у младших гордость за своих родителей, старших братьев и сестер; укреплять традиции семейного воспитания.

**Участники:** дети и родители.

**Оборудование и инвентарь:**

1. Гимнастические палки – по две на каждую команду.
2. Мячи – по одному на каждую команду.
3. Роликовые коньки – одни на команду.
4. Велосипеды (или самокаты) – один на команду.
5. Кегли (кубы) – 20 шт.
6. Сосуды с водой – по количеству семейных команд.
7. Соломинки – по количеству участников.
8. Флаг соревнований.
9. Протоколы соревнований – на каждого члена жюри.
10. Муз. центр (магнитофон или т.п.)

**Предварительная работа:**

* Каждая семья придумывает название и девиз своей команды, изготавливает эмблемы, продумывает форму для участников, оформляет лозунги для болельщиков и т.п.;
* Выбираются ответственные за украшение площадки, музыкальное оформление праздника, расстановку и своевременную уборку спортивного оборудования и инвентаря;
* Готовятся протоколы для соревнований;
* Изготавливается флаг соревнований;
* Среди семей проводится конкурс на лучший девиз праздника. За три дня до его проведения подводятся итоги;
* Каждая семья готовит комплекс упражнений для разминки;
* Выбирается состав жюри из 3-5 представителей администрации и приглашенных гостей;

**Место проведения:** ровная площадка не менее 20х30м на территории детского сада.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

На территории ДОУ звучит музыка (Б. Васильев, М. Пляцковский «Праздник детства»)

Команды во главе с папами строятся по периметру площадки рядом со своими эмблемами.

**Ведущий.** Внимание! Внимание! Начинаем состязания! Сегодня в нашем ДОУ необыкновенное событие: разыгрывается главный приз за звание самой спортивной семьи. Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой и, конечно, самой веселой. Внимание! Равнение на флаг! Флаг наших соревнований поднять!

(Под музыку поднимается флаг соревнований с эмблемой и девизом праздника, признанным лучшим в предварительном конкурсе среди семей*. Объявляется семья-победите*ль).

**Ведущий.** А теперь участвующие команды представят себя!

(Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз).

**Ведущий.** Вот и настало время ***разминки***. Посмотрим, что приготовили участники.

(Звучит музыка Б.Савельев, А.Хайт и А.Левенбук, «Урок зоологии», Песенка-игра, каждая семья образует свой кружок и выполняет подготовленные упражнения для разминки.)

*Жюри оценивает конкурс по трехбалльной системе.*

**Ведущий.** Это было просто великолепно! Настоящая демонстрация грации и красоты. Сложная задача предстоит жюри, но это только начало, посмотрим, что будет дальше.

(Ведущий предлагает командам разместиться на своих местах , по периметру площадки располагаются скамейки для участников и болельщиков).

**Ведущий.** А теперь на площадку вызываются по два представителя от каждой команды в возрасте от 5 до 7 лет. Объявляется ***аттракцион «Не урони мяч».***

(Каждой паре детей выдаются две гимнастические палки и мяч. Игроки выстраиваются в одну шеренгу в начале площадки. Им необходимо пронести мяч на палках и не уронить его до конца площадки. Участникам предлагается взять друг друга за талию и прижаться плечом к плечу. Победившей считается команда, не уронившая мяч (время не учитывается). Она получает пять баллов. Команда, уронившая мяч один раз – три балла, более двух раз – один балл.)

*Жюри подводят итоги первого и второго конкурсов.*

**Ведущий.** А сейчас на площадку приглашаются самые юные участники, кому нет еще пяти. (Если в семье есть дети до трех лет с ними может выйти папа или мама). Поиграем в ***игру «Мышеловка»*** и посмотрим, есть ли у нас быстрые и ловкие мышки.

(Старшие дети образуют круг – мышеловку, а малыши заходят в центр круга , дети двигаются по кругу и произносят текст:

Ах, как мыши надоели,

Развелось их, просто страсть.

Все погрызли, все поели,

Всюду лезут – вот напасть.

Берегитесь же, плутовки,

Доберемся мы до вас,

Вот поставим мышеловки,

Переловим всех за раз!

По окончании текста дети останавливаются и поднимают сцепленные руки вверх, а малыши-мышки начинают выбегать и вбегать в мышеловку туда-сюда. По слову ведущего «Хлоп!» мышеловка залапывается (дети, стоящие в кругу, опускают руки и приседают). Мышки, не успевшие выбежать, считаются пойманными. Игра повторяется 3-4 раза. Выбираются мышки ни разу не попавшие в мышеловку. Этим командам-семьям даются поощрительные два балла. Остальные команды не оцениваются.)

**Ведущий.** Ай, да молодцы-удальцы! Справедливо говорится в пословице: «Мал, да удал!» Не подвели свои команды. А теперь соревнование для мам и им помогут дети (мама + ребенок)***. Соревнование «Слалом».***

(Музыка Б Савельева, слова А. Хайта «Автомобиль кота Леопольда»)

(Участницы выстраиваются на линии в начале площадки по два игрока в команде. По команде мама двигается на роликах между расставленными на расстоянии 1,5-2 м друг от друга кеглями до конца площадки, огибает флажок и по прямой возвращается обратно (по необходимости ее поддерживает за руку ребенок), передает эстафету ребенку, который выполняет то же задание, но на самокате (велосипеде). Жюри выделяются победители, между которыми проводится финальная игра и распределяются места. 1 место – 5 баллов, 2- 4 балла, 3- 3 балла, 4 – для всех кто участвовал в первом туре 2 балла.

*Жюри подводит итоги.*

**Ведущий**. Ну, а теперь пришло время посоревноваться папам.

***Игра «Ловкие баскетболисты»***

(муз. Б. Савельева, слова Л.Рубальской «Разноцветные шарики»).

(Папы делятся на команды по два человека. Один папа с мячом стоит у линии старта, другой с ведром становится на противоположную сторону площадки. По команде папа с мячом бежит отбивая мяч о землю, добегает до условной черты и забрасывает мяч в ведро., затем забирает ведро и бежит обратно. Папа стоящий с ведром берет мяч и по команде начинает выполнять упражнение. Выполняют 2 раза.) Жюри выделяются победители, между которыми проводится финальная игра и распределяются места. 1 место – 5 баллов, 2- 4 балла, 3- 3 балла, 4 – для всех кто участвовал в первом туре 2 балла.

*Жюри подводит итоги.*

**Ведущий.** Пришло время общесемейных соревнований.

***Игра «Веселый лабиринт»*** (оценивается ловкость мамы)

( муз. Б.Савельева, слова Л.Рубальской «Мартышка»)

(Вся семья выстраивается в одну колонну (по росту) на расстоянии двух шагов друг от друга. Количество игроков должно быть равным во всех командах, но не менее пяти. Мамы располагаются на стартовой черте , и по команде должны «змейкой» обежать свою семью в прямом и обратном направлениях.)

**Ведущий.** Вторая игра ***- «Передай мяч».*** Результат будет зависеть от слаженности всей команды.

(муз. Б.Савельева, слова Л.Рубальской «Все вместе»)

 Команды остаются на своих местах, колонну возглавляет папа, в руках которого находится мяч. По сигналу он передает мяч через голову сзади стоящему и т.д. до последнего, стоящего в хвосте колонны. Игра повторяется в разных вариантах: мяч передается между ног, с поворотом в правую и левую стороны.)

**Ведущий.** Следующая игра называется ***«Кузнечики»*** (или «Чей прыжок дальше»). Определим самую прыгучую команду (муз. В.Шаинского, слова Я.Носова «Песня о кузнечике»). Команды остаются на своих местах, только отодвигаются за стартовую линию.

(Первым совершает прыжок папа, на его следы становится мама и прыгает дальше и т.д. до последнего члена семьи. Конечный результат выделяется мелом (гимнастическими палками). Определяются призеры. За первое место – пять баллов, второе – четыре, за третье – три, за участие – два.)

*Жюри подводит итоги.*

**Ведущий.** Я думаю, наши команды славно потрудились, им можно дать отдохнуть и охладить свой пыл водичкой. Но не просто так. Мы посмотрим, кто справится с этим быстрее. Решающий последний ***конкурс «Слоны и слонята».*** (муз. С.Никитина, слова Ю.Нориц «Слониха, слоненок и слон».)

(Каждой команде предлагается пол-литровый сосуд с водой и соломинки по количеству членов семьи. По сигналу ведущего все одновременно начинают пить воду через соломинки. Команда, справившаяся с этим заданием , поднимает руки. За первое место – пять баллов, второе – четыре, за третье – три, за участие – два.)

**Ведущий.** А теперь, пока наше жюри подводит итоги, собирается большой хоровод (муз. Б.Савельева, слова А.Хайца «Большой хоровод»). Все желающие приглашаются в наш хоровод.

*Жюри подводит итоги, объявляет построение команд и результаты. Сначала награждаются команды, занявшие три призовых места, затем все остальные в разных номинациях: «самые дружные», «самые активные», «самые находчивые», «самые веселые», «за лучший девиз», «за лучшую разминку» и т.д. вручаются грамоты и подарки.*

**Ведущий.** Вот и подошёл к концу наш веселый семейный праздник. Флаг соревнований опускается, но не заканчиваются наши с вами занятия физкультурой и спортом. Будьте здоровы! (Звучит музыкальное сопровождение).