**Физкультурный   досуг**

 **(подготовительная группа)**

 Составитель: Рязанова Г.В.

**«Богатырская наша сила»**

**Физкультурный   досуг (подготовительная группа)**

**Программное содержание:**продолжать развивать интерес к занятиям физкультурой, упражнять в беге, метании, подлезании под дугами, воспитывать силу, ловкость.

**Пособия:** мячи (средние) – по числу участников, 2  больших куба, 2 валика, 2 маленьких куба, 4 обруча, 2 тунеля, 2 скамейки.

(в командах участвуют мальчики, девочки – группа поддержки)

**Ход досуга.**

Под музыку входят в зал две команды.

**Ведущий.**Сегодня мы проводим финальные соревнования для мальчиков. В них участвуют самые сильные, быстрые и ловкие. Они будут соревноваться за звание богатырей.

 Под музыку «Богатырская сила» входят три богатыря.(папы)

**Богатыри:**           Вы прислали нам гонца-

                              Удалого молодца,

                              Чтоб мы прибыли сюда?

**Ведущий:**   Да, богатыри, это мы пригласили вас на праздник. Наши ребята хотят стать достойными защитниками Родины. Сегодня они покажут свою быстроту, ловкость, силу. А вы поможете нам решить, кто из них достоин звания « Богатыря земли русской».

**Богатыри:**       Вы все ребята удалые,

                           Все ребята молодые,

                           Все равны, как на подбор,

                           Поможем мы решить ваш спор.

(Богатыри занимают места вжюри)

**Ведущий**:    В «Богатырских забавах» участвуют **две команды «Молодцы» и «Удальцы»**

  Начинаем наши состязания.

**1. «Попади в цель»**

Выполняется парами. У участников связывают правую ногу у одного и левую у другого ребенка. Они двигаются к цели. Один из детей бросает мяч в цель. За попадание присуждается очко. Выигрывает команда, набравшая больше  очков.

**2.  «Перенеси девочку»**

Выполняется парами. Мальчики на скрещенных руках  переносят девочку до куба, оббегают его, возвращаются обратно. Следующая пара выполняет задание. Выигрывает команда, быстрее выполнившая задание, получает одно очко.

**3. «Бой с валиком».**

Участники стоят на кубах и стараются сбить валиком соперника. Победитель получает одно очко. Выигрывает команда, набравшая больше очков.

**4. «Переложи мячи».**

Участники стоят в шеренгах. Перед ними обруч с мячами, пустой обруч. Рядом с пустым обручем стоит ребенок. Мячи из обруча передаются по шеренге, последний ребенок прокатывает мяч ребенку, стоящего у пустого обруча, тот кладет его в обруч.

Выигрывает команда, быстрее переложившая мячи в другой обруч.

**5. Эстафета с мячом:**

* пролезть с мячом в руках под 3 дуги,
* пробежать с мячом по скамейке,
* оббежать вокруг куба и вернуться в колонну, передать мяч следующему участнику.

 Побеждает команда быстрее выполнившая задание. Получает 1 очко.

**Девочки исполняют танец для мальчиков «Русский народный»**

**Богатыри подводят итоги**: Разрешите слово молвить, медали вручить добрым молодцам, достойно показавшим силу, ловкость, быстроту! Присвоить звание « Богатыри земли русской».

**Вручение медалей золотых и серебряных.**

**Богатыри.**  Наш отныне вам наказ:

                     Силушку свою копить,

                     Землю русскую хранить».

Под музыку «Богатырская наша сила» дети выходят из зала.