Сценарий спортивного мероприятия для 9-11 классов к 23 февраля

*«Один день в армии»*

**Цель:**Воспитывать чувство патриотизма, любви и уважения к своей Родине.

**Задачи:**

1. проверить уровень подготовки юношей в военной подготовки.
2. пропаганда и популяризация военно-прикладных видов спорта;
3. развитие навыков коллективной работы, инициативы и творчества.

**Участники**: юноши 9-11 классов формируют команду из 5 человек.

**Условия зачёта**: команда – победитель в общем зачете определяется по наибольшему количеству очков.

**Инвентарь** прописан в каждом этапе отдельно.

**Жюри:** учителя технологии, ОБЖ и заместитель директора по ВР.

***Программа проведения:***

1. Построение (рекреация школы)

2. Торжественное открытие праздника

3. Выступление директора школы, представителей

военкомата и других приглашенных гостей

4.Объявление соревновательной части программы

(учитель ОБЖ), вручение маршрутных листов

5.Соревновательная часть  праздника

6. Объявление результатов соревнований

Праздник начинается с построения в рекреации школы, звучит гимн РФ, поднимается флаг РФ. На празднике первое слово дается участнику чеченской войны ( бывший ученик нашей школы).

Преветствует и дает напутственные слова директор школы.

Ведущий-учитель физической культуры выдает маршрутные листы и знакомит этапами праздника.

После получения маршрутных листов, команды расходятся по этапам.

**I часть: «Разминка»**

Участвуют одновременно все команды в полном составе.

**1 этап «Подъём»** Участник из упора лёжа встаёт, подбегает к месту, где лежит военная  одежда, одевает её и возвращается обратно (Инвентарь: 5 комплектов военной одежды, готовит каждая команда для себя заблаговременно).

**2 этап «Зарядка»** Участники передвигаются до фишки – ориентира и обратно, делая упражнение «Чехарда».

**3 этап «Заправь постель»** Участник бежит до кровати и «заправляет» её, следующий - «Расправляет» и т.д. (Инвентарь: гимнастические маты, одеяло, подушка).

**4 этап «Завтрак»** Участник бежит до «столовой», где съедает тарелку каши и возвращается обратно (Инвентарь: по 5 ложек и  5 тарелок каши на команду).

**5 этап «Учебные занятия»** Участник бежит до фишки, выполняет снаряжение магазина патронами, следующий участник выполняет разборку и т.д. (Инвентарь: 5 магазинов, патроны, если не хватает инвентаря, то можно сделать выполнение поочередно по времени, или уменьшить количество патронов).

**II часть: «Подготовка солдата»** (каждая команда следует, согласно маршрутному листу). Этапы можно расположить на территории школы, в зависимости от условий проведения.

1 этап «Строевая подготовка» Команда в полном составе прибывает на этап, проводит смотр строя и песни (построение, приветствие, перестроения, размыкания, выход из строя, выполнение строевых команд, строевые упражнения в движении, приветствие и песня в движении).

**2 этап «Медицинская  подготовка»** Конкурс состоит из трех частей:

1.Команда выполняет комплекс сердечно-легочной реанимации на учебном тренажере;

2.Выполнить наложение повязки;

3.Перенести раненого товарища в заданный объект на медицинских носилках, (Инвентарь: манекен для проведения реанимации, перевязочный материал, медицинские носилки).

**3 этап «Кроссовая подготовка»** Команда в полном составе преодолевает кросс 1 км. с рюкзаком и макетом автомата. Финиш по последнему члену команды  (Инвентарь: макеты автоматов, рюкзаки).

**4 этап «Химическая подготовка»**

Команда прибывает на этап в полном составе. Готовит себе комплекты хим.защиты (ОЗК, противогаз), по команде «Газы», одевает комплекты хим.защиты и преодолевает «зараженный участок. (Инвентарь: 5 противогазов, 5 ОЗК).

**5 этап «Огневая подготовка»**

Состоит из трёх частей:

1.Сборка – разборка автомата Калашникова;

2.Метание гранаты на дальность (Инвентарь: гранаты 700гр., разметка, футбольное поле);

3.Стрельба по мишеням (мишень «П», на кучность). (Инвентарь: автоматы, мишени, пневматические винтовки).

**6 этап «Физическая подготовка»** Проводится в спортивном зале. Каждый участник команды выполняет на перекладине «подъём переворотом» на количество раз. Результаты суммируются. (Инвентарь: перекладина, маты).

Испытания закончены, пока жюри подводит итоги. Девушки с хореографической группы показывают танцевальный номер(можно вставить любой другой номер, например сценку про армию, музыкальный номер с песней и т.д).

При подведении итогов можно отметить победителей на каком - то этапе, победителей в личном первенстве, лучшего командира, в зависимости от количества команд и призового фонда. Закрытие соревнований проводится в рекреации с торжественным опусканием флага РФ и гимном.





Приложение (грамота)

**ГРАМОТА**



***Награждается команда* 11 *класса***

***за \_\_\_\_\_\_место***

***«Один день в Армии»***

*Директор МАОУСОШ №19: Богомолова Т.В.*

*Учитель физ.культуры: Липовкина Г.Ю.*

*Томск -2016г.*