**«Эффективные формы взаимодействия с семьями старших воспитанников по формированию здорового и безопасного образа жизни»**

Реализуя в группе основную образовательную программу, основанную на образовательной программе дошкольного образования «Мозаика», большое внимание уделяю работе по взаимодействию педагога с семьей.

Многие родители, сталкиваясь с проблемами в воспитании и развитии своих детей, за помощью обращаются в интернет, получая информацию из разрозненных и часто, недостоверных источников. Не владея в достаточной мере знанием возрастных и индивидуальных особенностей развития ребёнка, осуществляют воспитание вслепую, интуитивно, что иногда даже приносит вред психическому и физическому здоровью ребенка.

Кроме того, имеются семьи, которые в той или иной мере самоустраняются от воспитания детей по различным причинам: одни озабочены высокой занятостью на производстве, другие считают, что воспитание и развитие детей — это обязанность детского сада, а не родителей. Некоторым родителям важным является только присмотр и питание ребенка в детском саду. Всё это, как правило, не даёт позитивных результатов и требует проведения со стороны педагогов детского сада серьезной разъяснительной работы.

Вовлечение родителей в образовательную деятельность - одна из важнейших задач образовательной программы нашего детского сада, что соответствует и требованием ФГОС ДО. В связи с этим, проводится огромная работа всего коллектива детского сада по созданию условий для развития ответственных взаимоотношений с семьями воспитанников.

Осознав эту проблему, посчитала необходимым повысить компетентность родителей

группы, одновременно вовлекая семьи воспитанников в партнерскую деятельность по

формированию устойчивого интереса к здоровому и безопасному образу жизни детей.

Представляю свой опыт работы по поддержке семей своих воспитанников в формировании

здорового образа жизни. Содержание работы с семьей охватывает все сферы деятельности не

только группы, но и детского сада и осуществляется согласно Перспективному плану

взаимодействия с родителями. Содержание Перспективного плана взаимодействия с родителями ориентировано на повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей и позволяет осуществлять полноценный индивидуальный подход к физическому и психическому развитию ребенка через взаимодействие родителей, педагогов и медицинских работников детского сада.

Совместная деятельность педагога с воспитанниками в режиме дня детского сада построена по комплексно-тематическому принципу планирования, а мероприятия с участием родителей является обязательным итоговым продуктом.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | I:\год семьи в саду -фото\Новая папка\IMG_9402.JPG |

Были выявлены следующие наиболее эффективные формы взаимодействия с семьей в формате онлайн и офлайн, проведение которых из года в год стало традицией.

**Эффективные формы взаимодействия с семьей**

***Взаимодействие с родителями в форме offline***

**Семейный клуб «Здоровье»**

**Акция**

**«Добрая зима для птиц»**

**Открытая неделя «Здоровье»**

**Турнир по футболу «Подснежник»**

**Конкурсе по безопасности на дорогах «Зеленый огонек»**

**Клуб**

**выходного дня**

**Конкурсы и фестивали семейных проектов**

**Совместные мероприятия с социокультурными организациями города**

В первую очередь необходимо отметить семейный клуб «Здоровье», в котором принимают активное участие родители группы. Клуб назвали «Здоровье», так как здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Занятия в семейном клубе предусматривают теоретическую и практическую части по профилактике нарушений и оздоровлению детей в домашних условиях. Тематика самая разнообразная: от актуальности проблемы сегодняшнего дня до запросов родителей.

Особенностью этого клуба является то, что в нем обязательно принимает участие медицинский персонал детского сада, который обращает внимание на возрастные и индивидуальные особенности развития детского организма. Кроме этого, в рамках семейного клуба проходят тематические встречи со специалистами детского сада: педагогом-психологом, учителем - логопедом, инструктором по физической культуре. Хочется отметить заинтересованность, активность и открытость родителей в заседаниях клуба, а также их желание поделиться своим личным опытом.

Ежегодно в ноябре месяце проводится **Традиционная тематическая открытая неделя «Здоровье»** с целью приобщения детей и их родителей к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом. Это комплекс педагогических мероприятий, раскрывающих влияние образа жизни семьи на здоровье ребенка:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * **Мастер – класс «Саше с секретом**» по изготовлению фито-мешочков с лекарственными травами. Запланирован по инициативе родителей. | |  |
|  | * **Музыкально-театрализованное представление о здоровом и безопасном образе жизни по сказке К. Чуковского в современной обработке «Добрый доктор Айболит**» в исполнении детей и родителей. Задача музыкального мероприятия: создание атмосферы благоприятно воздействующей на психическое здоровье ребенка и ознакомление с репертуаром музыкальных произведений для прослушивания дома с детьми. | |
| * **Квест - игра «Мы всегда придем на помощь»,** которая оказывает воспитательное воздействие и объединяет детей и родителей для решения проблемных ситуаций. | |  |
|  | | * **«Минутки здоровья» в кафе «Health»** - мероприятие, подготовленное участниками клуба общения «English & kids» с изучением английского языка детьми и родителями, организованного в детском саду. Это эмоциональное познавательное представление на английском языке, с готовностью участников поделиться рецептурой полезных напитков и комплексов артикуляционной гимнастики. |
| * **Дегустация блюд цикличного меню детского сада** организуется для ознакомления и популяризации полезного детского меню для родителей воспитанников. Такие встречи помогают родителям лучше узнать о системе питания в детском саду и использовать полюбившиеся рецепты в домашнем питании. | |  |
|  | | * **Выставка плакатов «Мы выбираем здоровье».** |

Наполняемость мероприятий недели здоровья меняется в зависимости от запросов родителей и с учетом состояния здоровья детей, посещающих детский сад в данный момент.

Ежегодно, в апреле, проводится традиционный весенний **турнир по футболу «Подснежник»** для детей старшего возраста, при активном участии родителей: в качестве судейской коллегии и модераторов мероприятия.

|  |  |
| --- | --- |
| Перед началом матча стали уже традиционными показательные выступления спортсменов городского клуба по мини-футболу – старших братьев наших воспитанников, которые демонстрируют виртуозное владение мячом. В рамках турнира проходят также викторина, выставка детских рисунков с целью популяризации футбола.  Родители на турнире не только азартные болельщики, но и значимая эмоциональная поддержка для юных футболистов, всегда готовы доказать, что ребенок важнее, чем результат соревнований. |  |

Так же, в весенний период наши родители принимают активное участие в **конкурсе по безопасности на дорогах «Зеленый огонек»** (во всех его этапах: на городском, районном и республиканском уровне).

В рамках этого конкурса проводится совместный с родителями **познавательный квест «Знают правила друзья, значит, знаю их, и я!»** с использованием интерактивного оборудования. Родители с детьми анализируют различные опасные ситуации, в которых могут оказаться дети, нарушающие правила дорожного движения, ищут правильные модели поведения на дорогах. **Изготавливают игровые макеты «Дорога в детский сад»,** для закрепления дошкольниками правил дорожного движения, **участвуют в фотовыставке «Пристегнулась вся семья: папа, мама,** **брат и я!»,** пропагандирующей безопасную поездку детей и родителей в автомобиле.

С ответственностью и огромным желанием родители с детьми оформляли детскую верхнюю одежду светоотражающими значками и элементами для демонстрации другим участникам конкурса и дальнейшего использования в повседневной жизни детьми. Со ведущими и экспертами всех конкурсных мероприятий являлись председатель родительского комитета детского сада и представитель родительской общественности – инспектор ГИБДД.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

Климат семьи зависит от наличия нравственных и социальных установок, душевного здоровья, общих интересов. Семью укрепляют общие дела и заботы, будни, наполненные полезным содержанием, общественные и семейные праздники, совместный досуг и отдых, поэтому организация совместного досуга не только важное средство воспитания ребенка, но и средство укрепления семьи. Для решения поставленной задачи проводятся следующие мероприятия:

**Конкурсы и фестивали семейных проектов** с участием семей воспитанников группы, что способствует привлечению детей и родителей к совместной проектной деятельности. Следует отметить лучшие семейные проекты оздоровительной направленности: «**Рецепты здоровья», «Море позитива», «Лего - детская», «Как ухаживать за счастьем», «Столовая для** **пернатых».** Естественное включение родителей в проектно-поисковую деятельность детей является формой налаживания контактов в системе «дети – родители – педагоги», а также помогает сплотить родителей в групповых проектах, пробудить творческий подход и живой интерес к совместной деятельности.

|  |  |
| --- | --- |
| «Рецепты здоровья» | «Как ухаживать за счастьем» |
|  | «Море позитива» |

Главным критерием эффективности данного опыта – искреннее желание продолжать сотрудничество в новых проектах.

**Клуб выходного дня –** это семейный досуг, организованный педагогами и инициативными родителями по интересам. К ним относятся, коллективная прогулка по городскому парку в разные сезоны времени, соревнования между семьями на лыжной базе, квест-игры в парке. Периодически в зимний период организуется поездка в природный парк «Живые алмазы Якутии», где воспитанники вместе с родителями угощают животных привезенными с собой овощами, помогают егерю накладывать корм в кормушки и расчищать дорожки возле загона. Участие в подобных мероприятиях способствует улучшению взаимоотношений между родителями, учит находить общие интересы и объединяться для дальнейшего участия в образовательной деятельности детского сада. Досуговая культура, помимо нравственности, формирует большой потенциал душевного равновесия, развития стабильности всей семьи, что является важным в современной действительности.

|  |  |
| --- | --- |
| **В природном парке «Алмазы Якутии»**  F:\Фото -гр. Ромашка, 2011. Зоопарк\IMG_1264.JPG | **Коллективная прогулка в парке** |
| **Спортивные семьи на лыжной базе «Заречный»** | **Экскурсии на авиа-шоу** |

**Традиционным зимним мероприятием является «Добрая зима для птиц»**

|  |  |
| --- | --- |
| В рамках этой акции дети вместе с родителями изготавливают кормушки из различного материала, затем эти кормушки развешиваются на территории детского сада, во дворах проживания дошкольников - участников акции и в городском парке. Посещая городской парк, выходя на прогулку в детском саду или дома, дети следят, чтобы кормушки всегда были полными. Акции были частью совместных проектов, в которых родители принимали активное участие и неподдельный интерес. Подобные мероприятия содействуют поддержке благоприятного психологического климата в семье, что является немаловажным для здоровья семьи с разновозрастными детьми и служит примером для семей с ранним родительством. |  |

**Совместные мероприятия с социокультурными организациями города**

|  |  |
| --- | --- |
| На сплочение семьи, на здоровый семейный климат ориентируют совместные экскурсии, посещение музеев и библиотек. Два года назад в Международный день семьи, воспитанники группы с родителями, по инициативе педагогов, принимали участие в конкурсе «Самая читающая семья города Мирного», который проводила детская городская библиотека. Посещение детской библиотеки вызвало неподдельный интерес у детей и в дальнейшем стало нашей доброй традицией. Благодаря этому мероприятию, в детском саду увеличилась доля активных читателей, способных создать атмосферу домашнего чтения и духовного обогащения семьи. |  |

Необходимо отметить, что в настоящее время, в период борьбы с коронавирусной инфекцией, наравне с offline - взаимодействием актуальной является работа в формате online.

Учитывая увлечённость и умение родителями использовать для общения современные программные приложения **(**мессенджеры WhatsApp, Instagram и ZOOM-конференции), апробированы и активно проводятся следующие мероприятия:

***Взаимодействия с родителями в форме online***

**Челлендж «Спортивные выходные на свежем воздухе»**

**Флешмоб**

**«На зарядку всей семьей!»**

**Флешмоб**

**«Окна Победы»**

**Акция**

**«Мы память бережно храним»**

**Музыкальный марафон**

**«С песней по дорогам войны»**

С воспитанниками и родителями принимаем активное участие челленджах и флешмобах, проходящих в рамках детского сада с целью поднятия спортивного духа, настроения и здоровья семьи, а также во Всероссийских акциях «ОКНА\_ ПОБЕДЫ», «С песнями по дорогам войны», «Мы память бережно храним».

Интерактивные мероприятия с семьей, посвященные Дню Победы, напрямую соотносятся к социально – коммуникативной и познавательной областям, но также решают задачи и в области духовного здоровья, укрепляют ценности семьи и уважения к старшему поколению.

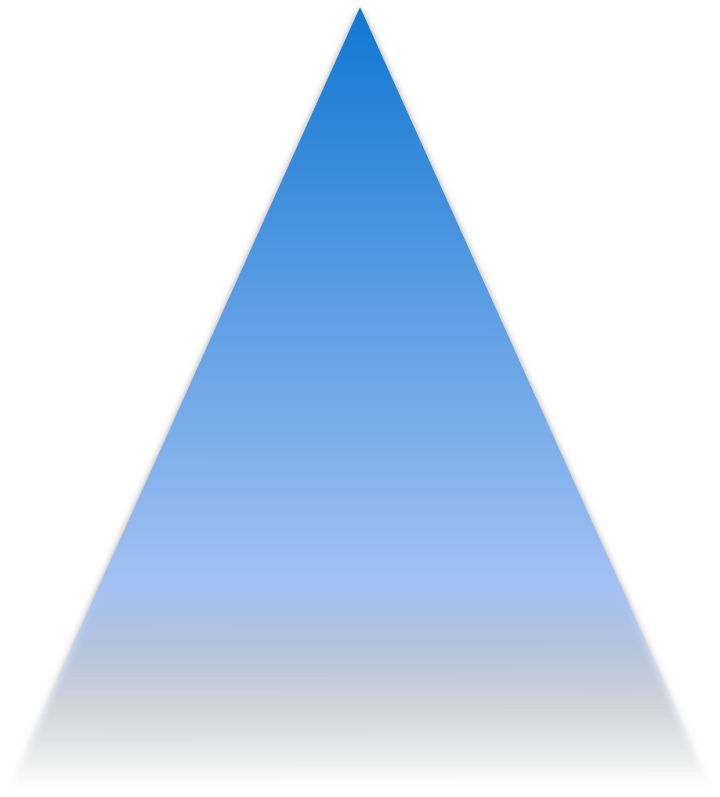
**Результативность взаимодействия педагога с семьями воспитанников**

Ежегодно в конце учебного года проводится анкетирование среди родителей с целью выявления удовлетворенности работой педагога, детского сада и качеством взаимодействия с семьями воспитанников. Как видно из представленных диаграмм, большую часть родителей удовлетворяют не только образовательные услуги, но и качество взаимодействия всего коллектива детского сада с воспитанниками и их родителями (законными представителями).

В данное время в детском саду 85% семей являются активными участниками всех совместных мероприятий, которые готовы поделиться опытом семейного воспитания здорового образа жизни, увлечениями и традициями семьи.

**Доля родителей, принимающих участие в образовательной деятельности:**

**100%**



**2019 -2020 учебный год**

**Инициативные родители**

**2020 - 2021 учебный год**

**85%** семей являются активными участниками всех совместных мероприятий

**82%**

**Исполнительные родители**

**15 %**

**15%** семей ответственно

выполняющие поручения педагогов

**3%**

**Родители - наблюдатели**

Наблюдатели **-** пассивные участники совместных мероприятий

**Доля родителей, удовлетворенных образовательными услугами:**

У родителей имеется большой выбор активного участия в дистанционных мероприятиях различной тематики, предлагаемых педагогами, но наше главное достижение – это инициатива родителей на организацию и проведение собственных мероприятий в рамках одной возрастной группы и всего детского сада. Например, во время проведения Флэш-моба «На зарядку всей семьей» инициативной группой родителей был предложен следующий - «На кухню всей семьей». И в данный момент проводится активная подготовка к проведению и размещению в социальных сетях этого мероприятия. А это значит, наша работа ведется в правильном направлении.

Учитывая стратегии и особенности оказания образовательных услуг в настоящее время, а именно, активное внедрение в сферу общения людей между собой программных приложений на сотовых носителях связи, большая загруженность родителей на производстве, наличие работающих бабушек и дедушек, наибольшей популярностью у современных родителей пользуются дистанционные формы взаимодействия.

В настоящее время продолжаю находиться в поиске новых форм взаимодействия, которые диктует нам настоящее время и требования современного образования.